

Agence des temps

de la MRC de Charlevoix-Est

Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Actualités

N'oubliez pas que l'Agence des Temps met à la disposition de la communauté des **ressources financières destinées à mettre sur pied des projets novateurs en matière de CTPV**. Pour vos prévaloir de ces ressources, consultez l'agente de développement social à la MRC de Charlevoix-Est au Québec (BNQ), cette certification est émise depuis 2009. 418-439-3947 poste 5015. **Les PME peuvent profiter de ce programme.**

Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

Saviez-vous qu'il existe un programme de certification "Employeur remarquable" au Québec ? En effet, grâce à Emploi-Québec Montérégie, au CLD de Pierre-de-Saurel, au Groupe Ambition et au Bureau de normalisation du Québec (BNQ), cette certification est émise depuis 2009. Elle atteste de la qualité des relations d'affaires internes d'une entreprise. Pour plus d'information, allez au www.employeurremarquable.ca

Décalage horaire - Chronique sur les bureaux des temps européens

Dans les pays-Bas, les Bureaux des Temps ont généré des projets concernant la coordination et la combinaison entre les fonctions d'éducation, d'accueil des enfants d'âge pré-scolaire et de loisirs au sein d'espaces polyvalents. Ces établissements se nomment "guichet unique" ou "école communautaire". Ainsi, l'école, la garderie et certains services communautaires et gouvernementaux sont réunis sous un même toit, facilitant la conciliation travail-vie personnelle et permettant de revitaliser des écoles rurales affaichant une baisse de fréquentation. Les écoles communautaires existent aussi au Québec. Pour en savoir plus, allez consulter le document **"L'école communautaire. Un carrefour pour la réussite des jeunes et le développement de la communauté"** en visitant le www.mels.gouv.qc.ca.

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

L'Agence des Temps songe à mettre sur pied une "association des travailleurs atypiques de Charlevoix" afin de regrouper et de donner des outils aux personnes qui doivent vivre avec des horaires atypiques ou instables. Il s'agirait possiblement d'une première au Québec... à suivre.

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Le comité "consultation" de l'Agence des Temps s'est réuni le jeudi 28 octobre dernier pour commenter le plan de consultation que nous avons concocté suite à leurs recommandations. Une méthode de consultation inusitée et originale en est ressortie: nous allons procéder à partir d'une horloge où les gens pourront détailler visuellement toutes les activités qui composent un "24 heures". Nous pourrions ainsi voir où se situent les difficultés d'une journée de travail et d'une journée de congé pour les travailleurs typiques, atypiques et saisonniers. Les résultats risquent d'être fort intéressants.

Nous sommes à la recherche de participants pour réaliser un "focus group" destiné à évaluer les besoins en matière de planification et de préparation des repas et de conciliation travail-vie personnelle. Vous pouvez nous joindre pour avoir plus de détails. (voir chronique "Le temps de savoir").

Le temps de savoir

L'Agence des Temps travaille actuellement sur un projet-pilote de cuisines collectives pour les familles de travailleurs. Nous avons en effet découvert qu'il existait bel et bien un lien entre les mauvaises habitudes alimentaires des québécois et la difficulté à concilier le travail et les obligations personnelles. À ce propos, vous pouvez consulter le document **"La difficulté de concilier travail-famille: ses impacts sur la santé physique et mentale des familles québécoises"** réalisé par l'Institut national de santé publique du Québec à l'adresse suivante: www.insp.qc.ca.

Nous tentons donc de travailler sur des solutions novatrices à ce problème pour aider les familles à se réapproprier l'art de cuisiner dans un contexte où le temps se fait rare. En effet, comment ne pas succomber à la tentation de réchauffer des aliments congelés préfabriqués au retour du travail lorsque les enfants crient "qu'est-ce qu'on mange, j'ai faim !"? Lorsque la fatigue et le manque de temps l'emportent sur la bonne volonté, des stratégies existent: cuisiner en grosse quantité, congeler ses portions, déterminer les menus à l'avance et acheter en gros nous permet d'économiser temps et argent. Le temps de qualité passé en famille augmente aussi. C'est ça la mission du projet-pilote de cuisines collectives.

Les cuisines collectives, contrairement à ce qu'on croit, ne s'adressent pas qu'aux personnes défavorisées. Au contraire, tout le monde gagne à dépenser moins pour les repas et à manger plus santé. Et tout le monde gagne du temps en cuisinant en groupe. Peut-être le faites-vous déjà dans vos familles élargies... Mais le modèle doit être exploité et remis au goût du jour et c'est le défi de l'Agence des Temps!

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

Voici les représentations passées et à venir:

- Le 19 octobre dernier, Denis Guérin était au colloque de l'ARUC-GAIS (Alliance de recherche Université-Communauté en Gestion des âges et des temps sociaux) à Montréal. Il en a profité pour lancer l'invitation aux chercheurs de s'intéresser à la conciliation travail-vie personnelle en milieu rural pour enrichir nos données.
- Puisque nous désirons développer une certification pour les entreprises de Charlevoix-Est, nous irons le mercredi 10 novembre prochain rencontrer le comité "Vrâge Famille" de Rivière-du-Loup. Nous voulons étudier leur procédure de mise sur pied d'une certification "Vrâge Famille" pour les entreprises régionales.