



**Agence des temps**  
de la MRC de Charlevoix-Est  
Pour mieux concilier travail et vie personnelle

Numéro 3

Décembre 2010

*Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation  
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est*

**Le tempo Charlevoisien**

### Chronique Tic Tac - Actualités

Le Temps des Fêtes, c'est...

Prendre du Temps de qualité en famille

Le Temps de l'émerveillement

Un Temps de pause

Les souvenirs du bon vieux Temps

Le Temps long pour les enfants avant le réveillon

L'Agence des Temps vous souhaite de Joyeuses Fêtes et vous souhaite surtout de savoir vous arrêter et prendre le Temps de vivre et d'en profiter.

### Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

Le Programme de soutien à des projets issus de la communauté en matière de conciliation travail-famille-études du Ministère de la Famille a été reconduit. Le programme vise à soutenir des solutions novatrices pour faciliter la vie des personnes au travail ou aux études qui assument des responsabilités familiales. Il s'adresse donc aux parents, mais aussi aux proches aidants, qui travaillent ou qui vont aux études. Les municipalités peuvent aussi déposer un projet ainsi que les organismes à but non lucratif d'ici le 17 décembre 2010 au Ministère de la Famille. N'oubliez pas que les entreprises privées peuvent aussi bénéficier du programme. Pour plus d'informations, visitez le

[www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/travail-famille/Communautes/Pages/index.aspx](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/travail-famille/Communautes/Pages/index.aspx)

### Décalage horaire - Chronique sur les bureaux des temps européens

Nous présentons ce mois-ci les principaux champs d'application des Bureaux des Temps européens.

- La concentration des services en un même lieu (guichets uniques) et la mutualisation des services entre différentes institutions. En clair, les bureaux des temps travaillent, par exemple, à ce que l'école primaire comprenne en son sein la garderie, des comptoirs lunchs, un guichet automatique, un nettoyeur, alouette !
- La tendance à l'élargissement des horaires d'accueil des enfants (petite enfance et établissements scolaires).
- La coordination des différents horaires (par exemple entre le fonctionnement de certaines institutions et les transports ou entre plusieurs types de services)
- L'élargissement des horaires de fonctionnement des services, notamment dans le domaine culturel, sportif et de loisirs.

### En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

Le projet de certification pour les entreprises va bon train. Ainsi, nous travaillerons prochainement un plan d'action à ce propos et nous rencontrerons des partenaires potentiels qui pourraient travailler avec nous sur ce projet. Nous avons déposé notre [Plan de sensibilisation 2010-2012](#) au comité "sensibilisation" de l'Agence des Temps. Les membres ont apporté de judicieux commentaires à ce plan qui sera notre guide pour les deux prochaines années. Nous aborderons les employeurs, les gens en emploi, les syndicats et la communauté afin que tous mettent la main à la pâte pour soutenir les familles de travailleurs souvent débordées.

### Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Nous travaillons actuellement à développer l'outil qui nous servira pour l'animation des "focus group". Notre devis de recherche est déjà très avancé. Nous comptons aussi lancer notre site Internet dans les semaines à venir et y inclure au courant de l'année 2011 un sondage en ligne sur la conciliation travail-vie personnelle afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possibles. Nous vous aviserons lors du lancement de notre site.

### Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- Le 2 décembre prochain, l'agente de développement social de la MRC sera au comité en conciliation travail-famille de la CRÉ de la Capitale-Nationale afin d'arrimer nos projets respectifs.

### Le temps de savoir

Nos recherches sur les besoins des personnes ayant un travail atypique (temps partiel, cumul d'emploi, contractuel, saisonnier, occasionnel, travail autonome, travail pour une agence de placement, travail sur appel, travail de soir, de nuit et de fin de semaine) nous ont permis de découvrir une foule d'informations intéressantes à ce propos. En voici quelques-unes tirées du document "Le travail atypique au Québec. Avis du comité Aviseur- Jeunes d'Emploi-Québec paru en 2007 et du "Rapport Bernier sur les besoins de protection sociale des personnes en situation de travail non traditionnelle".

Pour consulter ces documents, vous pouvez vous rendre aux adresses suivantes:

[www.ccjeunes.org/upload/1197650016\\_Travailatypiquefinal.pdf](http://www.ccjeunes.org/upload/1197650016_Travailatypiquefinal.pdf)

[www.travail.gouv.qc.ca/actualite/travail\\_non\\_traditionnel/Bernier2003/RapportFinal.html](http://www.travail.gouv.qc.ca/actualite/travail_non_traditionnel/Bernier2003/RapportFinal.html)

Pour se désabonner, [cliquez ici](#).