



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle

Numéro 5

Février 2011

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est



Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Chronique des experts en CTVP

Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

Bonne nouvelle ! Notre site Internet est maintenant en ligne officiellement ! Allez y jeter un coup d'oeil au www.agencedestemps.com. Le site contient une foule d'informations intéressantes sur la conciliation travail-vie personnelle et les activités de l'Agence des Temps. Vous pourrez bientôt répondre à un sondage en ligne dans l'onglet "Consultation de la population". À suivre...

Connaissez-vous Commodus ? C'est une entreprise implantée à Québec et à Montréal qui vend des "points de services" à d'autres entreprises qui désirent accommoder leurs employés et les soutenir dans leur conciliation travail-vie personnelle. L'employeur peut donc offrir des "bons de services" chez le garagiste, le traiteur, le coiffeur, etc. Il s'agit, par le fait même, d'un système de récompense et de reconnaissance des employés. En situation de pénurie de main d'oeuvre, les entreprises qui offrent ces points à leurs employés attirent et retiennent beaucoup plus de travailleurs, en plus de faire rouler l'économie et de diminuer la pression sur les travailleurs débordés. Pour plus d'informations, visitez le www.commodus.ca

Décalage horaire - Chronique sur les bureaux des temps européens

Connaissez-vous les SEL ? Ce sont des Systèmes d'échange locaux, nés en Europe, où les membres peuvent acheter des biens et services à d'autres membres avec une "monnaie virtuelle". On peut aussi les nommer "Banque de Temps". C'est ainsi que les membres s'échangent des biens et services fort utiles pour la conciliation travail-vie personnelle, comme des repas, du soutien scolaire, des livres, des menus travaux, etc. Nous avons même notre propre SEL dans Charlevoix-Est : Le Réseau d'échange La Ruche du Centre-Femmes aux Plurielles. Ce réseau est cependant réservé aux femmes. Il existe également dans la région de Québec deux SEL : L'Accorderie et Les Don'Heures. Nous prévoyons explorer la possibilité de mettre un tel réseau à la disposition des familles de Charlevoix-Est dans une optique de stimuler l'entraide dans les quartiers. Vous pouvez visiter leurs sites aux adresses suivantes:

www.accorderie.ca

www.lesdonheures.com

www.cfplus.org/la_ruche.htm

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

Nous poursuivons notre campagne de sensibilisation auprès de la population et des employeurs. Nous sommes à concocter notre première chronique de sensibilisation destinée à l'Hebdo Charlevoisien. Nous avons également rencontré trois employeurs d'importance dans la région afin de leur offrir notre soutien pour réaliser un projet en conciliation travail-vie personnelle répondant aux besoins de leur entreprise et de leurs employés. Des projets pourraient voir le jour dans les semaines à venir. Nous vous tiendrons au courant.

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

Nous avons effectué le pré-test de notre outil d'animation des "focus group" auprès des membres du comité "consultation de la population". Les membres ont apprécié la formule utilisée et ont participé à des échanges très constructifs sur l'outil. Nous serons bientôt prêts à faire appel à une firme de consultant pour procéder à la consultation de la population.

- Une journée "Forum ouvert" sur la conciliation travail-famille aura lieu le 10 février prochain à Québec. Organisé par la CRÉ de la Capitale-Nationale, cet événement vise à recueillir des informations importantes et débattre des enjeux pour dégager des pistes de solutions pour la réalisation d'un plan d'action régional en conciliation travail-famille.
- Nous serons à la Table en développement social de la CRÉ de la Capitale-Nationale le 15 février prochain ainsi qu'au comité en CTF le 24 février. Comptez sur nous pour faire valoir les intérêts de notre région rurale lors de ces rencontres.

Le temps de savoir

Saviez-vous que plusieurs mythes et préjugés circulent au sujet de la conciliation travail vie personnelle dans les entreprises ? En voici quelques-uns. Bonne lecture !

Mythes, croyances et préjugés	Réalités
Faire de la conciliation travail-vie personnelle, ça coûte cher et ça ne rapporte rien.	Plusieurs mesures sont très abordables et même gratuites. De plus, les entreprises qui font de la CTVP profitent d'une plus grande productivité de la main d'oeuvre et d'une publicité positive pour leur entreprise.
Les hommes ne se préoccupent pas de conciliation travail-vie personnelle.	De plus en plus d'hommes s'impliquent auprès de leurs enfants et de leurs parents âgés.
La productivité se mesure aux nombres d'heures passées au bureau.	La productivité dépend de plusieurs facteurs tels que la satisfaction au travail, le soutien social au travail, la présence du respect, une charge de travail adéquate, la participation de l'employé à certaines décisions et la clarté des rôles de chacun.
Je vais perdre le contrôle s'il y a trop de souplesse.	Les employés sont généralement très bien intentionnés et la souplesse, par exemple dans les horaires, ne donnent pas nécessairement place aux abus.

<p>Les employés veulent seulement des congés supplémentaires.</p>	<p>Les employés souhaitent travailler dans un environnement favorable pour donner une performance optimale. Ils souhaitent plutôt des accommodements que seulement des congés.</p>
<p>Ce n'est pas l'affaire de l'entreprise c'est l'affaire de l'employé.</p>	<p>L'employeur est le maître d'oeuvre des conditions de travail et c'est lui qui a le pouvoir de favoriser une meilleure conciliation travail-vie personnelle en partenariat avec les employés.</p>
<p>Travailler et réussir, ça veut dire être prêt à faire des sacrifices.</p>	<p>Réussir est une notion très personnelle et certaines personnes préfèrent avoir des conditions de travail facilitantes pour mettre l'accent sur leur vie de famille mais sont tout de même intéressées et motivées au travail.</p>

Références:

BRUN, Jean-Pierre, Les 7 pièces manquantes du management, Éditions Transcontinental Inc., Québec, 2008, 200 pages.

Trousse du Centre-Femmes aux Plurielles et Centre des Femmes de Charlevoix "Conciliation travail-vie personnelle vous semble un casse-tête ? Travaillons ensemble !"

Pour en savoir plus, consultez le site Internet de M. Brun à l'adresse suivante:

www.jeanpierrebrun.com

Vous pouvez aussi vous procurer la trousse "Conciliation travail-vie personnelle" à l'adresse suivante:

<http://www.cfplus.org/conciliation.htm>

Pour vous désabonner, [cliquez ici](#).