



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle

Numéro 9 Décembre 2011

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation, travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Actualités

« La cuisine est le plus ancien des arts » (Brillat-Savarin).

Le 23 novembre dernier, le conseil des maires de la MRC de Charlevoix-Est a accepté, sur recommandation du comité de sélection de l'Agence des temps, d'accorder une aide financière de 6 000 \$ au Centre-Femmes aux Plurielles pour son projet de cuisine collective. Voir les détails dans la chronique « En deux temps trois mouvements ».

Nous vous rappelons que les organismes à but non lucratif et les entreprises de toutes tailles peuvent recevoir du soutien technique et/ou du financement pour la mise en œuvre de solutions durables autant pour les familles que pour les entreprises et la communauté dans son ensemble en regard de la conciliation travail-vie personnelle. Pour plus de détails, visitez notre site: www.agencedestemps.com

Ici Maintenant - Ce qui se passe chez nous

Depuis plusieurs années, les jeunes familles agricoles réclament des mesures de conciliation travail-famille adaptées à leurs horaires atypiques, chargés et imprévisibles.

Le Syndicat des agricultrices du Bas-St-Laurent propose une solution originale : une coopérative de main-d'œuvre domestique qui répond aux besoins spécifiques de ces familles. Implantée dans un système coopératif existant, la branche conciliation travail-famille fournit une main-d'œuvre d'appoint aux entreprises participantes et permet aux travailleurs et travailleuses de jouir d'un emploi à temps plein et de certains avantages sociaux.

En activité depuis quelques mois seulement, la coopérative permet déjà à sept familles de L'Isle-Verte, Saint-Arsène et Cacouna de se partager les services d'une aide familiale pour les travaux domestiques et les soins aux enfants. Deux autres secteurs du Bas-Saint-Laurent s'affairent actuellement à mettre en place ce service; partout dans la province, cette idée semble vouloir s'enraciner pour permettre à de plus en plus de femmes de s'investir dans leur métier d'agricultrice avec l'esprit tranquille.

Le Bas-Saint-Laurent, Février 2011

Décalage horaire - Pratiques et idées d'ailleurs

Vers un monde de troc

C'est la forme d'échange économique la plus vieille du monde et elle revient aujourd'hui à la mode pour incarner une certaine modernité. Le troc est remis en selle par l'économie sociale.

En Argentine, le troc contre la crise

En 1995, des voisins solidaires de la banlieue de Buenos Aires, ont donné naissance au troc par hasard, en échangeant un surplus de potager. L'expérience, d'abord locale, devint rapidement régionale, puis nationale. En trois ans, des milliers de familles argentines, victimes de la crise et du chômage, ont adhéré aux clubs de troc. Aujourd'hui, ils sont plus de 400 000 à échanger des produits ou des services, dans les 500 clubs de troc reliés par le Réseau global. Grâce à ce système élaboré de centralisation et de comptabilité en micro-crédits, la " monnaie sociale " qui matérialise le troc est devenue une réponse efficace à la détérioration de la qualité de la vie. Le gouvernement a vite compris l'importance de cette économie solidaire. Il a déclaré le système " d'intérêt social. www.passerelleco.info

En deux temps, trois mouvements - Projets terrains

Avec son projet de cuisine collective « atypique », le Centre-Femmes aux Plurielles, adapte ses activités aux nouvelles réalités des familles afin d'aider les travailleurs et travailleuses de Charlevoix-Est à concilier exigences du travail et responsabilités familiales.

Ainsi, avec l'aide financière de l'Agence des temps, le Centre-Femmes mettra en place un projet de cuisines collectives en soirée et les fins de semaines, incluant un service de garde sur place ainsi qu'un service de transport. Dès l'hiver 2012, cinq familles de la municipalité de St-Siméon pourront bénéficier de ce « projet pilote » qui risque fort de faire bouler de neige vers d'autres municipalités. En effet, en permettant à des familles de travailleuses et travailleurs d'accéder à des cuisines collectives en dehors des heures « normales » de travail, on favorise la saine alimentation de ces ménages tout en valorisant le fait de cuisiner soi-même plutôt que d'acheter des plats préparés ou surgelés. En allégeant la corvée des repas, on allège également la routine quotidienne des familles qui pourront, par le fait même, accroître le temps de qualité passé avec leurs enfants.

Élus, conseillers et citoyens, préparez vos couverts afin que les cuisines collectives deviennent un service de base essentiel de nos municipalités.

Le temps d'écouter - Consultation

Dans le cadre de son intervention en développement social, la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale (CRÉ) anime un comité sur la conciliation travail-famille pour l'implantation de mesures concrètes de CTF au sein des organisations et l'élaboration d'un plan d'action régional plus général sur la conciliation travail-famille-études.

Dans ce contexte, la CRÉ a réalisé une enquête auprès d'un peu plus de 400 organisations de la région de la Capitale-Nationale, dont 84 de Charlevoix.

Plus précisément, deux sondages ont été réalisés :

- Un sondage auprès de 85 organisations n'ayant pas de mesures de CTF
- Un sondage auprès de 319 organisations ayant des mesures de CTF

Nous vous invitons à prendre connaissance des résultats de

Le temps de parler - Représentations

Le 23 novembre dernier, nous étions au 2e Rendez-vous sur la conciliation travail-famille-études de la Table en développement social de la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale.

Objectif : Jeter les bases d'un plan d'action pour favoriser l'implantation de mesures de conciliation travail-famille au sein des entreprises et des organisations de la Capitale-Nationale par la mobilisation de partenaires régionaux.

Ainsi, les partenaires présents ont pu partager leurs idées, projets et actions en cours ou à développer, touchant différents axes de travail tels : la sensibilisation des employeurs, l'appui de ceux-ci dans leurs démarches d'implantation de mesures, la diffusion et l'augmentation des connaissances, ressources, outils, programmes et initiatives existantes en CTFP, etc.

Un pas de plus pour élargir la portée de nos actions.

cette enquête sur le site de la CRÉ, www.crecn.qc.ca sous l'onglet Table de concertation en développement social – Le comité portant sur la conciliation travail-famille.

Le temps de savoir

La CTPV: au-delà des mesures... une question de culture

Nous n'en sommes plus à vous vanter les bienfaits de la conciliation travail-vie personnelle tant pour les familles, les employeurs et les communautés dans leur ensemble. Nous connaissons également les impacts négatifs d'une mauvaise gestion d'entreprise sur ces mêmes acteurs. Quant au plan individuel, ceux-ci se traduisent le plus souvent par du stress, des troubles anxieux et troubles de l'humeur et peuvent aller jusqu'à l'épuisement professionnel et la dépression. De récentes études le démontrent*: « Une proportion importante des travailleurs qui s'absentent pour des problèmes de santé mentale le font en raison des difficultés vécues dans le cadre de leur travail. »

Nous le savons tous, le soutien et l'engagement des directions d'entreprises demeurent des éléments clés dans le développement et l'implantation d'interventions qui touchent l'organisation du travail et les pratiques de gestion. Mais ce n'est pas suffisant. Offrir des mesures telles que les congés, l'aménagement du temps et du lieu de travail, les avantages sociaux, le soutien à la famille et à la santé, etc. est certes très pertinent, mais ne fait que panser temporairement le bobo si l'entreprise ne possède pas une culture organisationnelle favorable à cette conciliation.

Qu'on se le dise et intervienne en ce sens : le concept de conciliation travail-vie personnelle doit impérativement être une préoccupation claire pour l'organisation; la haute direction doit s'y engager et être prête à s'y investir, car la CTPV, au-delà des mesures, est d'abord une question de culture.

**St-Arnaud et al., 2007; Cohidon et al., 2009*

Pour vous désabonner, [cliquez ici](#).