



## Agence des temps de la MRC de Charlevoix-Est

Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 13

Mai 2012

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation  
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

## Le tempo Charlevoisien

### Chronique Tic Tac - Actualités

L'Agence des temps vous présente Nancy Bergeron, sa nouvelle agente de développement en conciliation travail-vie personnelle. Vous pouvez joindre madame Bergeron par téléphone au 418-439-3947 poste 5015, ou par courriel à [ctvp@mrccharlevoixest.ca](mailto:ctvp@mrccharlevoixest.ca).

À ce jour, plus d'une vingtaine d'employeurs de la région ont été rencontrés dans le cadre de notre campagne de sensibilisation. Ce n'est pas fini ! L'Agence poursuivra ses rencontres avec des employeurs du territoire au cours des prochaines semaines, afin de leur faire "voir la conciliation travail-vie personnelle autrement."

Par ailleurs, nos chroniques sur la conciliation travail-vie personnelle continuent d'être publiées dans l'Hebdo Charlevoisien tous les deux mois.

### Décalage horaire - Pratiques et Idées d'ailleurs

#### Le "jour des citoyens"

La question de l'accessibilité des services a été particulièrement importante dans les débats et les actions entourant la mise en place des politiques temporelles en Allemagne. Le « jour des citoyens » ou le jour du marché de Brême-Vegesack constitue un résultat concret de ces travaux. Lors de ces journées, il y a ouverture coordonnée de l'ensemble des services publics de 8h00 à 18h00 : un lieu et un espace de temps commun s'en trouve ainsi instauré!

Source : BOULIN, Jean-Yves. Villes et politiques temporelles. Institut des villes. Coll. - Villes et société, La documentation française, Paris, 2008, 244 p.)

### En deux temps, trois mouvements - Projets terrains

N'oubliez pas que l'Agence des temps met à la disposition de la communauté des ressources financières destinées à soutenir la mise sur pied de projets novateurs en matière de conciliation travail-vie personnelle. Pour en savoir plus, contactez l'agente de développement en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est au 418-439-3947 poste 5015 ou par courriel à [ctvp@mrccharlevoixest.ca](mailto:ctvp@mrccharlevoixest.ca).

L'Agence des temps songe à reprendre les travaux du comité de certification dès l'automne en vue de mettre sur pied une certification régionale des entreprises et organisations de Charlevoix-Est afin de reconnaître symboliquement leurs efforts en matière de conciliation travail-vie personnelle.

### Le temps d'écouter - Consultation du milieu

La chronique de sensibilisation *Tempo charlevoisien* publiée bimensuellement dans l'Hebdo Charlevoisien contiendra désormais une question-sondage que les lecteurs seront invités à répondre en visitant le site web de l'Agence des temps.

L'Agence des temps travaille également à développer un sondage en ligne qui devrait être fonctionnel d'ici l'automne sur le site web de l'Agence des temps.

Telle que prévue, la consultation de la population de Charlevoix-Est par méthode de « focus group » sera effectuée d'ici la fin de l'automne 2012.

### Le temps de savoir

#### La valeur de tous les temps

Si vous demandez à quelqu'un « que faites-vous ? ». Vous remarquerez que, spontanément, la plupart des gens vous répondront « je suis biologiste » ou « j'étudie » ou « je suis technicien en informatique, mais présentement, je cherche un emploi » ou « je travaille à la Pataterie royale ».

En effet, au niveau social, nous nous définissons grandement par notre occupation professionnelle. Et c'est bien normal, car non seulement notre carrière nous a souvent coûté temps et efforts dans en vue de son accomplissement, mais elle meuble encore près du quart de notre agenda hebdomadaire... En outre, si le temps passé au travail s'avère si important, c'est aussi parce qu'il est calculable, il a une valeur tangible ! Soit notre salaire au niveau personnel, et le PIB de notre pays de manière plus globale !

Et le temps de nos amours ? Pour la famille ? Pour les amis ? Pour nos activités politiques ? Pour notre développement personnel ? Pour le bénévolat ? Pour le repos ? Pour les tâches domestiques ? Pour le loisir ?

Tous ces temps nous permettent de développer des activités qui font de nous des individus. Il s'agit de leur trouver un équilibre avec nos activités professionnelles. Ce n'est pas perdre son temps que de confectionner un cerf-volant avec ses enfants, ou faire de la philatélie ou visiter un vieil oncle à l'hôpital. Bien au contraire : tous ces temps ont une valeur pour l'individu et pour la société.

Alors nous vous mettons au défi de tenter l'expérience suivante : lorsque quelqu'un vous demandera « que faites-vous », répondez-lui : « je suis père de 2 enfants » ou « je fais souvent du kayak » ou « je m'intéresse à la politique municipale » ou... Remarquez bien la réaction de votre interlocuteur!

Source : MEDA, Dominique. « La conciliation emploi-famille et les temps sociaux » dans TREMBLAY, Diane-Gabrielle (sous la dir.). *De la conciliation emploi-famille à une politique des temps sociaux*. Presses de l'Université du Québec, Coll. - Études d'économie politique, 291 p.

### Ici Maintenant - Ce qui se passe chez vous

#### Deux entreprises québécoises certifiées

Depuis le lancement de la norme Conciliation travail-famille le 5 avril 2011, deux entreprises québécoises ont obtenu la certification Conciliation travail-famille. En effet, *Frima*, une entreprise de la région de Québec spécialisée dans la production et le développement de jeux vidéo et de divertissement numérique qui compte plus de 350 employés, et *Proxima Centauri*, une firme de service-conseil en ressources humaines dont le siège social est aussi situé dans la région de Québec, se sont vues obtenir la certification en avril 2012. Pour plus d'information sur ce programme, veuillez consulter le site web du Ministère de la famille et des aînés. <http://www.mfa.gouv.qc.ca>

Voir aussi ce site web pour les communiqués du gouvernement provincial: [www.communiqués.gouv.qc.ca](http://www.communiqués.gouv.qc.ca).

### Le temps de parler - Représentations

#### Boulot - vie perso, top chrono!

C'est en présence de M. Bernard Maltais, préfet de la MRC de Charlevoix-Est et maire de Saint-Aimé des Lacs ainsi que des représentants du Carrefour Action municipale et famille qu'a été lancé le 16 mars dernier le programme du 24ème colloque du Carrefour Action municipale et famille : Boulot - vie perso, top chrono ! La MRC de Charlevoix-Est est l'heureuse hôtesse de ce rassemblement provincial qui se tiendra au Fairmont le Manoir Richelieu les 1 et 2 juin 2012 et qui favorisera partage et échange d'information sur le rôle des municipalités dans la conciliation travail-vie personnelle.

Cet événement offre une belle opportunité de rayonnement au projet de laboratoire rural l'Agence des temps qui d'ailleurs y animera l'atelier « L'expérience charlevoisienne dans le temps » le vendredi 1er juin 2012 au Fairmont le Manoir Richelieu.

Pour plus d'information sur le colloque : <http://www.carrefourmunicipal.qc.ca/colloque>

[Se désinscrire de la liste](#)