



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 14

Juin 2012

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Actualités

Retour sur le 24^{ème} colloque du CAMF

L'Agence des temps a été présente, en tant que participante et collaboratrice, tout au long du 24^{ème} colloque du Carrefour Action municipale et famille (CAMF) qui s'est tenu les 1 et 2 juin derniers au Fairmont le Manoir Richelieu. Le thème du colloque a été inspiré des travaux du laboratoire rural de la MRC de Charlevoix-Est: *Boulot-vie perso, top chrono!* Les ateliers et autres activités traitant de plusieurs aspects de la conciliation travail-vie personnelle se sont enchaînées au grand plaisir des quelques 250 participants provenant des quatre coins du Québec.

Nous tenons à remercier nos partenaires qui ont participé à l'atelier de l'Agence des temps le 1er juin 2012 à 15h30 ainsi que les commanditaires qui ont contribué au succès du colloque!

Voici les liens pour accéder aux productions médiatiques entourant le 24^{ème} colloque du CAMF:

- Reportage de Marilyn Demers de TVCVM. (voir à partir de 3min21):

<http://tvc-vm.com/tvc-vm-le-30/actualites-16>

- Article de Dave Kidd de CIHO FM:

<http://www.cihofm.com/archives/-/pub/P91z/content/1637061-boulot-vie-perso-top-chrono?redirect=%2Farchives>

- Article de Brigitte Lavoie de l'Hebdo Charlevoisien:

http://www.charlevoixendirect.com/index.asp?s=detail_actuaite&ID=135203

Décalage horaire - Chronique sur les idées et pratiques d'ailleurs

Un outil de calcul de conciliation travail-vie personnelle (en anglais)

Le géant américain de l'information CNN a publié sur son site web un outil amusant permettant de voir quelle est la proportion de nos différentes activités (travailler, se reposer, se déplacer, etc.) sur une base hebdomadaire. Pour ceux qui maîtrisent la langue de Shakespeare, je vous invite à vous amuser avec cet outil pour dresser votre portrait hebdomadaire temporel. Malheureusement, mes tentatives de trouver pareil outil en français ont été vaines; peut-être l'Agence des temps pourra-t-elle développer dans un futur proche son propre outil de calcul interactif en français adapté aux moeurs charlevoisiennes?

À suivre!

<http://www.cnn.com/2008/LIVING/worklife/06/04/balance.calculator/>

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

Projet Vie de quartier: pour bientôt!

Dès l'automne, l'Agence des temps entreprendra les démarches pour développer le projet « Vie de quartier ». Certains d'entre vous serez invités à participer aux comités qui contribueront au succès de ce projet qui favorisera les solidarités entre voisins d'un même quartier/district. D'ailleurs, pour que les citoyens se sentent interpellés, il est primordial que les élus municipaux servent d'exemples et de porteurs du projet. Les modèles de réseaux de coopération fonctionnent depuis plus de trente ans dans certains pays européens. Leurs bienfaits sont multiples et parmi ceux-ci, on dénote l'intégration et la participation des citoyens menacés d'exclusion sociale (personnes sans emploi, personnes âgées, personnes différentes, etc.) ainsi qu'une certaine forme d'équilibre sociétal grâce au partage du temps, entre ceux qui en ont trop et ceux qui n'en n'ont pas assez. (Boulin, 2008, 244 p.)

En attendant ce projet, lisons un peu ce qui se fait de semblable en Europe en matière d'échanges de temps:

<http://eco-sol-brest.net/Banque-du-temps-ou-comment.html>

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Le temps de causer CTVP

L'Agence des temps a animé l'atelier interactif "L'Expérience charlevoisienne dans le temps" dans le cadre du 24^{ème} colloque du CAMF. Cette activité, qui a regroupé participants du colloque et partenaires de l'Agence, a suscité de belles discussions sur les particularités de la conciliation travail-vie personnelle (CTVP) en milieu rural. À la fin de l'atelier, les participants ont été invités à partager sur un « post-it » leur expérience en CTVP.

Voici quelques exemples d'expériences partagées :

« Au moment où ma fille a été malade, l'employeur de mon mari lui a permis de travailler sur un horaire variable, ainsi il pouvait s'occuper de nos 2 autres enfants pendant que j'accompagnais notre fille à ses traitements. »

« J'apprécie la proximité des mes beaux-parents pour aller chercher les enfants à la garderie lorsque le trafic (ou un imprévu) ne permet pas d'être à l'heure. »

Ici Maintenant - Chronique sur ce qui se passe ici

L'Entracte

L'agente de développement en conciliation travail-vie personnelle a visité la nouvelle maison de répit du Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix (RISC) lors de la journée d'inauguration le 27 mai dernier. Cette maison de répit, qui porte le nom de l'Entracte, est un cadeau offert au RISC de la part d'un citoyen charlevoisien père d'un enfant déficient intellectuel. En posant ce geste de générosité, il a certainement voulu démontrer aux familles d'enfants différents qu'il comprend leurs défis quotidiens de CTVP. En effet, cet enfant à besoins particuliers reste également à la charge du parent lorsqu'il atteint l'âge adulte... Il leur faut continuer de conjuguer les obligations professionnelles avec les obligations parentales et tenter de trouver du temps pour son couple, pour le loisir, pour soi... les autres temps sociaux quoi! Il y a fort à parier que les parents d'enfants différents de Charlevoix utiliseront l'Entracte et le service de répit du RISC pour souffler un peu et pour offrir à leurs enfants une expérience sociale inouïe dans une maison qui a une âme bienveillante et joviale! (texte de Nancy Bergeron)

Pour en savoir plus sur le RISC, visitez le www.lerisc.org (Veuillez noter que ce site est présentement en construction) ou appelez au 418-665-7811.

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

En juin, l'Agence des temps a effectué les sorties suivantes:

- Participation au 24^{ème} colloque du Carrefour Action municipale et famille les 1er et 2 juin 2012 au Fairmont le Manoir Richelieu;
- Animation de l'atelier interactif "L'Expérience charlevoisienne dans le temps" au colloque du CAMF le 1er juin 2012;
- Participation à une réunion du Projet Enfance Charlevoix avec Avenir d'Enfants le 5 juin 2012;
- Rencontre de suivi du laboratoire rural avec le Ministère des affaires municipales et de l'occupation du territoire et le Bureau de la Capitale Nationale le 18 juin 2012.

Une question sondage entre deux services

Lors du souper de la MRC de Charlevoix-Est du colloque du CAMF, un jeu questionnaire a été distribué aux 248 personnes présentes. À travers les questions temporelles de ce jeu s'est glissée la question-sondage suivante:

« J'ai eu mon garçon seule sans la présence du père. Ma mère et moi avons acheté une grande maison ensemble pour pouvoir s'entraider. (Mais ce n'est pas toujours évident !)

« Ma plus grande chance fut de pouvoir amener mon fils au travail: j'étais papa monoparental, travaillant en tourisme.»

« Mes parents ont déménagé plus près de leur lieu de travail quand j'étais jeune. »

« En tant qu'employeur je laisse un employé estival (qui s'occupe des parcs) tracer son horaire quotidien selon ses obligations familiales.»

« Pour permettre à une maman de travailler très tôt le matin (4 a.m.) je gardais son enfant chez moi afin qu'elle puisse être avec son enfant au retour de l'école.»

Ma gardienne s'occupait de mon garçon comme si c'était son enfant. Elle l'amenait avec elle partout (chez le coiffeur et même au salon funéraire). De cette façon, en 4 ans, il est arrivé seulement 3 jours où elle ne pouvait le garder... »

« Lorsque mon amie a eu son bébé, je lui ai préparé des plats congelés pour l'aider. Ma belle-mère avait fait la même chose pour moi. »

Merci pour vos beaux témoignages...

Le temps de savoir

Le temps des vacances

Pour plusieurs familles, la période des vacances représente un véritable casse-tête de conciliation travail-vie personnelle. En effet, quand nos enfants se retrouvent en vacances de la fin juin à la fin août, soit pour 9-10 semaines, nous n'avons pas tous la chance de prendre soin d'eux à temps plein. Il nous faut donc trouver des solutions de rechange à l'école et au service de garde en milieu scolaire qui disons-le, nous sauvent bien des soucis et des sous l'année scolaire durant !

Les camps de jour municipaux deviennent sans contredit un service essentiel aux familles lorsque l'été arrive ! Dans le contexte actuel, les camps de jour ne sont vraiment plus ce qu'ils étaient il y a 20 ans ! Les parents ont bien entendu des exigences au niveau de la sécurité et de la qualité de l'expérience de leurs enfants! Aussi, après avoir fait ce constat, l'Association québécoise du loisir municipal, en partenariat avec l'Association des camps certifiés du Québec, a publié en mai 2011 un cadre de référence pour les camps de jour municipaux qui a été distribué à travers toutes les municipalités du Québec. Ce document offre aux municipalités du Québec un outil de référence leurs permettant d'évaluer leur service de camp de jour actuel et d'appuyer toute démarche de modifications des services actuels.

Pour l'été 2012, sur le territoire de Charlevoix-Est, quatre municipalités sur sept offrent à leurs citoyens un camp de jour estival avec service de garde. Il s'agit des municipalités de Clermont, La Malbaie (secteurs La Malbaie, Rivière-Malbaie et St-Agnès), Notre-Dame-des-Monts et St-Siméon. Les municipalités de Clermont et La Malbaie sont membres de l'Association québécoise du loisir municipal et utilisent le cadre de référence pour les camps de jour municipaux. Par ailleurs, les animateurs et animatrices de tous les camps de jour du territoire doivent compléter une formation de 33 heures avant d'entrer en fonction. Il est à noter que chaque municipalité a un formateur et que la ville de La Malbaie a son maître-formateur.

Certaines municipalités, notamment la municipalité de St-Siméon, en plus de disposer d'animateurs formés rémunérés, bénéficient de jeunes aides-animateurs de 14 ou 15 ans qui assistent les animateurs sur une base volontaire et bénévole dans les activités quotidiennes du camp et lors des sorties spéciales. Ainsi, ces jeunes explorent l'expérience d'animation avant d'appliquer eux-mêmes pour être animateurs dès l'âge de 16 ans, ce qui assure une solide relève.

Les jeunes employés des camps de jour municipaux sont confrontés aux mêmes réalités que les enseignants et les parents: soit un nombre significatif d'enfants à besoins spéciaux (ex: sociaux, langagiers, comportementaux, familiaux, etc.) À cet effet, les responsables des quatre camps de jour municipaux du territoire m'ont affirmé que les intervenants du CLSC ou les techniciens en éducation spécialisés responsables font un suivi régulièrement du dossier de ces enfants; c'est-à-dire au début et à la fin de l'été et à la demande des animateurs ou coordonnateurs. Le personnel des camps de jour se trouve ainsi mieux outillés pour répondre de façon adéquate aux particularités de cette clientèle.

Ajustés aux caractéristiques sociales et familiales d'aujourd'hui et dotés d'un cadre de référence établissant des balises-cibles, les services de camps de jour municipaux combleront un besoin essentiel des familles pour occuper leurs enfants de manière sécuritaire et enrichissante pendant les vacances d'été, en attendant le retour en classe. Néanmoins, il reste toujours quelques semaines au mois d'août qui, sans service de camp de jour et sans service de garde, posent quelques défis de conciliation travail-vie personnelle aux parents, notamment à ceux qui ne sont pas autorisés à prendre des vacances pendant la saison estivale (par exemple, ceux qui travaillent dans le domaine touristique) et qui ne disposent pas d'un réseau familial ou d'un budget leur permettant d'engager une aide familiale à domicile.

Un texte de Nancy Bergeron

source: notes prises par l'agente de développement en CTVP à l'atelier donné par l'AQLM au 24^{ème} colloque du CAMF et entrevues faites avec Sissi Duchesne, Jean-François Gauthier, Karine Harvey, Sylvain Harvey et Nicolas Savard..

Pour accéder au cadre de référence pour les camps de jour municipaux de l'AQLM:

http://www.loisirmunicipal.qc.ca/userfiles/file/CampsJourMunicipaux_AQLM.pdf

Pour la programmation Été 2012 de la Ville de Clermont:

http://www.ville.clermont.qc.ca/activites_sportives_exterieures

Pour la programmation Été 2012 de la Ville de La Malbaie:

http://ville.lamalbaie.qc.ca/files/communiqués/PROGRAMMATION_2012.pdf

Pour le camp de jour de la Municipalité de Notre-Dame-des-Monts:

http://www.notredamedesmonts.com/upload/SKMBT_C35312051512040.pdf

Pour le camp de jour de la Municipalité de Saint-Siméon:

<http://www.saintsimeon.ca/sports.html>

Avez-vous de la difficulté à concilier travail et vie personnelle?

À cette question les 161 personnes qui ont rempli le questionnaire ont répondu:

11,80%	Quotidiennement
30,44%	Souvent
12,42%	Lors de périodes annuelles précises*
31,06%	Rarement
4,97%	Jarrais
1,86%	Autre**
7,45%	Pas de réponse

*Relâche, été, pédagogiques, fêtes, etc.

** 3 répondants ont ajouté une case supplémentaire en spécifiant "occasionnellement"

Trois forfaits de croisières aux baleines pour deux personnes, gracieusetés de Croisières AML Inc., ont été tirés au sort parmi les participants du jeu-questionnaire.

Voici les heureux gagnants de ce prix de participation:

- Mme Philicia Blais de Rimouski;
- M. Jean Olivier de Rouyn-Noranda et
- Mme Gisèle Simard de St-Charles-sur-le-Richelieu.

[Se désinscrire de la liste](#)