



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 16

Août 2012

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Actualités

La rentrée

Déjà la fin août: les enfants, petits et grands, retournent en classe. Le tempo Charlevoisien se présente sous le thème de la rentrée; parce que le temps des vacances est bel et bien fini et que nous sommes contraints d'arrimer notre horaire quotidien au calendrier scolaire.

Mais au-delà de la rentrée scolaire: l'automne est le moment idéal pour revoir ses bonnes pratiques en matière de conciliation travail-vie personnelle (CTVP). Le laboratoire rural invite organismes et entreprises du territoire de Charlevoix-Est à recourir à ses services d'aide financière et d'accompagnement pour leurs projets en CTVP. Contactez l'agente de développement en CTVP de l'Agence des temps au 418-439-3947, poste 5015 ou à ctvp@mrccharlevoixest.ca.

Décalage horaire - Chronique sur les idées et pratiques d'ailleurs

La rentrée à guichet unique

Nous vous avons déjà parlé de la rentrée à guichet unique, initiative encouragée par certains bureaux des temps en Europe. Concrètement, la plupart des démarches relatives à la rentrée scolaire se trouvent concentrées en un lieu et peuvent être réglées en un déplacement, sauvant ainsi temps et efforts pour les parents déjà occupés.

À titre d'exemple, les Strasbourgeois peuvent se rendre au guichet unique le plus proche de chez eux (il y a 8 guichets dans Strasbourg à la rentrée 2012) pour organiser les activités scolaires et parascolaires de leur enfant. En un seul endroit, ils peuvent donc faire: l'achat de cartes de repas; l'inscription à des cours de sports; l'achat de titres de transport; l'enregistrement à la bibliothèque municipale; les changements d'adresse; l'inscription à la liste électorale; l'inscription à un sport de compétition ou à une association culturelle; etc.

Au Québec, ce genre d'expérience peut s'apparenter à la rentrée universitaire cependant bonifiée de services gouvernementaux. Une autre différence est que les étudiants universitaires n'ont pas besoin de leurs parents pour compléter les activités de la rentrée contrairement aux élèves du primaire et du secondaire.

Pour le dépliant du guichet unique de rentrée scolaire 2012 de Strasbourg: <http://www.socolopo.org/?p=1570>

Pour le portail de la ville de Strasbourg: <http://www.strasbourg.eu/accueil>

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Consultation de la population

La révision et l'actualisation du devis de recherche et des outils d'animation pour la consultation des parents-travailleurs sont terminées! La consultation sera réalisée cet automne et les résultats seront disponibles au printemps 2013.

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrain

Diagnostic temporel en cours!

L'Agence des temps travaille présentement à la réalisation d'un diagnostic temporel du territoire de Charlevoix-Est. Ce diagnostic porte sur l'étendue de l'offre des services aux familles quant à leur accessibilité et à leur disponibilité. Si la consultation de la population étudiera les besoins des familles, le diagnostic temporel se penchera sur l'offre.

L'exercice consiste à retracer, répertorier et regrouper l'ensemble des services susceptibles de répondre aux besoins essentiels et spécifiques des familles, notamment dans les domaines suivants: la santé, le transport, l'alimentation, les loisirs, les services de garde, etc. Les horaires et heures d'ouverture de ces services seront analysés afin de détecter toute achronie avec le quotidien des parents-travailleurs charlevoisiens.

Au même titre que la consultation des parents-travailleurs, le diagnostic temporel constitue une étape essentielle pour le laboratoire rural afin de mieux ajuster ses priorités, diriger ses actions et établir de nouvelles pistes d'interventions. En outre, le diagnostic en soi représentera un outil de référence, un répertoire quasi-exhaustif des services aux familles de Charlevoix-Est à l'automne 2012. Les résultats de cette recherche vous seront présentés dès que disponibles.

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- L'agente de développement en CTVP de l'Agence des temps a rencontré la coordonnatrice du projet Petite Enfance Charlevoix, Madame Claudia Bouchard, le 9 août 2012 pour fin d'échanger sur leurs tables de concertation respectives.

Le temps de savoir

Ici maintenant - Chronique sur ce qui se passe ici

Trottibus

Connaissez-vous Trottibus? Ce projet national, propulsé par la Société canadienne du cancer et ses partenaires dont Québec en forme, incite les jeunes du primaire à marcher quotidiennement jusqu'à leur école en leur offrant un service d'autobus pédestre. Les autobus pédestres sont encadrés par des "conducteurs" bénévoles, placés à l'avant et à l'arrière du "convoi" qui assurent la sécurité des enfants et soutiennent leur motivation. Les Trottibus suivent un trajet déterminé avec des arrêts planifiés pour prendre les jeunes et les accompagner jusqu'à l'école.

En plus d'être bénéfique pour la santé des jeunes, ce projet constitue une solution originale en CTVP pour les parents qui doivent attendre que l'autobus scolaire passe avant de filer au bureau ou qui doivent aller reconduire les jeunes à l'école en voiture quelques minutes seulement avant le son de la cloche pour ne pas les laisser seuls sans surveillance un long moment. Il ne faut pas non plus oublier le caractère préventif dans cette initiative de la Société canadienne du cancer:

"Marcher, c'est une piste de solution pour augmenter les chances de nos jeunes d'acquiescer et conserver de saines habitudes de vie dans le temps."

Il est expliqué sur le site web que ce projet demande l'implication de la direction de l'école et d'un comité, idéalement constitué de parents, professeur, représentant de la ville et des partenaires impliqués ainsi qu'un membre de la Société canadienne du cancer.

Pour inscrire votre école ou pour plus d'information:
http://www.cancer.ca/Quebec/Prevention/QC_Trottibus/Qc-Trottibus_recrutement_ecoles.aspx?sc_lang=fr-CA
Contactez la Société canadienne du cancer ou écrivez à trottibus@quebec.cancer.ca
Un petit clin d'oeil de Québec en forme
<http://www.quebecenforme.org/que-faisons-nous/projets/projets-soutenus/trottibus-l-autobus-qui-marche.aspx>

Du temps pour les devoirs scolaires

Qui dit retour en classe dit retour des devoirs et leçons dans notre horaire quotidien de parents. Pour accompagner adéquatement et efficacement nos enfants dans leur réussite et persévérance scolaire, le site web www.alloprof.qc.ca propose quelques solutions, entre autres un service d'aide téléphonique, une bibliothèque virtuelle, des cyberclasses et un forum de discussion pour les enfants d'âge primaire et secondaire. Tous ces services sont gratuits. En outre sont offerts une panoplie de trucs, de jeux et d'exercices qui pourraient à la fois améliorer la confiance de nos enfants et renforcer nos compétences parentales dans le support scolaire. Peut-être ce site vous fera-t-il gagner du temps et de l'énergie?

Voici quelques thèmes abordés dans les conseils proposés sur ce site web :

- Comment surmonter des difficultés scolaires ;
- La mémorisation d'une leçon, d'une notion ou d'un concept ;
- L'organisation de l'agenda et de sa journée à l'école ;
- La préparation à un examen ;
- Les conditions optimales pour les devoirs et leçons ;
- La prise de note ;
- Etc.

Pour plus d'information, visitez le site d'Allô Prof : www.alloprof.qc.ca

[Se désinscrire de la liste](#)