

Partager ce
courriel

Share

Tweet

0

S'INSCRIRE À LA LISTE



Agence des temps de la MRC de Charlevoix-Est

Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 25

Juin 2013

*Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est*

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Actualités

Bienvenue à Lisianne Tremblay

L'Agence des temps est heureuse d'accueillir dans son équipe Lisianne Tremblay, qui remplacera Nancy Bergeron pendant son congé de maternité. Ce nom vous dit quelque chose? Madame Tremblay a travaillé comme journaliste dans les médias locaux après avoir complété son baccalauréat en communication à l'Université Laval. Les programmes et projets du laboratoire sont donc entre bonnes mains pour être diffusés et exploités au cours des mois qui suivront.

Ici, maintenant- Chronique sur ce qui se passe ici

La fête des voisins dans Charlevoix

La fête des voisins sera soulignée dans la deuxième fin de semaine du mois de juin à travers le Québec. Possible grâce à l'initiative des citoyens et propulsée par les municipalités et organismes locaux, la fête des voisins a pour objectif principal de se rapprocher de ses voisins pour "développer un voisinage chaleureux et sympathique". Créer des liens avec ses voisins, c'est aussi élargir son réseau personnel pouvant nous soutenir dans notre conciliation travail-vie personnelle.

Dans Charlevoix-Est, des activités sont prévues pour samedi le 8 juin à Baie Ste-Catherine et à La Malbaie. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec la municipalité.

<http://www.feledesvoisins.qc.ca/>

Décalage horaire - Chronique sur les idées et pratiques d'ailleurs

Vie de famille à l'étranger

Avez-vous planifié un voyage en famille? Vous pourriez devenir une famille reporter!

Le réseau Familles d'aujourd'hui propose à des familles de voyager à travers le monde dans le but d'offrir à leurs internautes leurs plus beaux moments en famille. Les Familles reporters partagent leurs souvenirs, leurs idées d'endroits à visiter, mais elles expliquent aussi comment l'apprentissage scolaire des enfants se poursuit même en Australie...

Les familles qui se sentent interpellées et qui aimeraient devenir ambassadrices pour la région de Charlevoix, peuvent tenter leur chance en envoyant une photo et un court texte au réseau Familles d'aujourd'hui.

Pour plus d'information: <http://www.famillesdaujourd'hui.com/index.php?action=rechercher&option=recherche&affichage=true&pos=0&AffUnArtc=true&noArticle=3372>

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Consultation des parents-travailleurs de Charlevoix-Est

L'Agence des temps sollicite la participation des parents à une enquête afin d'avoir une meilleure idée des problèmes vécus et des solutions privilégiées par les familles en matière de conciliation travail-famille. Le sondage est accessible sur le site web de l'Agence des temps <http://www.agencedestemps.com> du 10 juin au 7 juillet 2013.

Les participants auront la chance de gagner un iPad Mini. Ce prix sera attribué au hasard parmi les personnes qui auront répondu à l'ensemble du questionnaire. Pour participer, il suffit d'entrer votre adresse courriel à la dernière question du sondage.

Pour toute question au sujet de l'étude, veuillez contacter l'agente de développement en conciliation travail-vie personnelle, Nancy Bergeron ou Lisianne Tremblay au 418 439-3947, poste 5015.

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrain

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

Remise officielle de la bourse de 5000\$

C'est lors du conseil des maires du 28 mai dernier qu'a été remise officiellement la bourse d'études en CTVP au récipiendaire Frédéric Perron. Un autre appel de candidature aura lieu à l'automne pour les étudiants de deuxième et troisième cycle.

Au cours du mois de mai, les agents de développement du laboratoire rural ont effectué les sorties suivantes:

- Colloque du CAMF les 24 et 25 mai;
- Réunion du comité de l'Agence des temps le 30 mai.

<http://www.cihofm.com/nouvelles/Frederic-Perron-est-le-1er-boursier-de-l-Agence-des-temps-2013-06-01-21-28>

Le temps de savoir

Quelques avantages de la pratique de la conciliation travail-vie personnelle

Parce qu'une pratique harmonieuse de la conciliation travail-vie personnelle comporte des avantages autant pour les personnes en emplois, pour les employeurs et pour les familles: voici quelques avantages tirés du site internet de la chaire en gestion de la santé et de la sécurité au travail de l'Université Laval.

Pour les personnes en emploi...

- neutraliser les répercussions du conflit travail-vie personnelle qu'elles subissent;
- développer des attitudes plus positives à l'égard de leur travail, de leur famille et de leur vie en général;
- gérer leur temps et leur énergie de manière à en avoir suffisamment pour ce qui compte vraiment au travail et à la maison;
- cultiver des relations personnelles plus cordiales au travail et à la maison;
- etc.

Pour les employeurs...

- améliorer l'attrait de leur organisation en attirant et retenant la main-d'œuvre qui désire être bien soutenue dans la pratique de l'harmonisation travail-vie personnelle;
- améliorer la performance de leur organisation par la diminution des retards, la réduction du nombre et de la durée des absences, l'augmentation du rendement, l'amélioration du service à la clientèle, la réduction des accidents de travail et des maladies professionnelles, l'augmentation de la rentabilité, etc.;
- etc.

Pour les familles...

- reconnaître les difficultés en conciliation travail-vie personnelle vécues à la maison et d'en identifier les causes;
- développer et mettre en place des stratégies efficaces d'HTVP à la maison;
- etc.

Le site de la Chaire en gestion de la santé et de la sécurité au travail de l'Université Laval:

<http://www.cgsst.com/fra/sengager-dans-la-pratique-de-lhtvp/avantages-de-la-pratique-de-lhtvp.asp>

[Se désinscrire de la liste](#)