

Partager ce
courriel

Share



Tweet



S'INSCRIRE À LA LISTE

**Agence des temps**

de la MRC de Charlevoix-Est

Pour mieux concilier travail et vie personnelle

Numéro 26

Juillet 2013

*Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est***Le tempo Charlevoisien****Chronique Tic Tac** - Actualités**C'est le temps des vacances !**

L'été est enfin arrivé, même si le soleil tarde à nous réchauffer... Les camps de jour des différentes municipalités de Charlevoix-Est sont débutés et aideront sans doute les travailleurs à mieux concilier travail-vie personnelle. En pleine saison touristique c'est souvent difficile de prendre des vacances en été.

Pour ceux et celles qui pourront le faire, je vous souhaite de passer du bon temps avec votre famille que ce soit à la maison, en camping, sur la plage ou à l'endroit que vous préférez. Profitez-en pendant l'été, la région offre une panoplie d'activités culturelles et sportives. Il y en a pour tous les goûts, vous verrez...

Bonnes vacances

Décalage horaire - Chronique sur les idées et pratiques d'ailleurs**La Suède : un modèle pour la conciliation travail-famille**

Les parents suédois sont les meilleurs de l'Union européenne dans l'équilibre de leurs responsabilités familiales et leurs activités professionnelles.

La politique familiale de la Suède les aide dans cette réussite puisqu'elle vise à soutenir le modèle familial où les deux conjoints travaillent en plus de s'assurer que les femmes et les hommes bénéficient des mêmes droits et obligations envers leur famille et leur travail.

C'est ce que révèle la plate-forme européenne pour l'investissement en enfance, qui fait aussi état d'exemples de conditions qui ont mené à ce succès : prestations familiales élevées, heures de travail et de congés flexibles pour les parents avec de jeunes enfants et structures d'accueil et de garde d'enfants abordables et de haute qualité.

De plus, la garde d'enfants par les services publics est garantie pour tous les parents et ces services sont offerts toute la journée (la plupart du temps de 6h30 à 18h30). Cette mesure fera rêver des parents en attente d'une place en service de garde pour leur bébé...

Pour en savoir plus, cliquez sur ce lien.

http://europa.eu/epic/countries/sweden/index_fr.htm

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains**Une somme de 5 000\$ sera remise**

La demande de financement du Centre-Femmes aux Plurielles a été accordée par le conseil des maires de la MRC de Charlevoix-Est. Un montant de 5 000 \$ a été remis pour le projet «Déconstruire les stéréotypes, une tâche quotidienne» dans le cadre du programme de financement de projets en CTVP. Rappelons que l'organisme collaborera avec TVC-VM pour réaliser une capsule humoristique sur la conciliation travail-famille et le partage égalitaire des tâches domestiques. Si vous avez des projets qui facilitent la conciliation travail-vie-personnelle, vous pouvez nous soumettre votre demande de financement.

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu**Ici maintenant!** - Chronique sur ce qui se passe ici

Sondage aux familles de Charlevoix-Est - Rappel

Un sondage sur la conciliation travail-famille peut être rempli via le site Internet de l'Agence des temps <http://www.agencedestemps.com> ou directement sur SurveyMonkey <https://fr.surveymonkey.com/s/5R92MXK>.

Si vous l'avez déjà rempli, nous vous invitons à inciter les membres de vos familles et vos amis à le faire aussi. Ils courront ainsi la chance de gagner un iPad Mini, qui sera attribué parmi les personnes ayant répondu à toutes les questions du sondage. Il suffit d'inscrire votre adresse courriel à la fin du questionnaire.

Pour répondre au sondage, les participants doivent entrer dans la catégorie des parents-travailleurs de Charlevoix-Est, soit:

- avoir un ou des enfants à charge;
- être un travailleur (incluant les travailleurs saisonniers, les personnes en congé parental et les personnes en assurance-emploi);
- résider dans une municipalité de Charlevoix-Est.

Le temps de savoir**Les jeunes papas s'impliquent davantage**

Pour la Fête des Pères, les quotidiens La Presse et Le Soleil ont publié un article, qui démontre que les femmes ne sont pas les seules à jongler avec la conciliation travail et vie personnelle. Les jeunes pères vivent aussi un déchirement entre leur carrière et leur famille.

Selon une vaste étude réalisée aux États-Unis par le *Pew Research Center*, près de la moitié des pères comme des mères trouvent difficile et stressant de concilier le travail et la famille. Pour la toute première fois en 2008, les hommes sont plus nombreux (60%) que les femmes (40%) à ressentir un conflit entre le travail et la vie personnelle, d'après une étude réalisée aux États-Unis par le *Families and Work Institute*.

Les jeunes pères québécois s'impliquent aussi auprès de leur(s) bambin(s). Selon les données du ministère de la Famille du Québec (Statistique Canada 2006), les deux parents consacrent un temps semblable aux soins des enfants dans 66 % des familles ayant au moins un enfant mineur et dans laquelle les deux parents travaillent à temps complet.

Selon le psychologue François St-Père, le travail les fins de semaine et en soirée est une pratique de moins en moins populaire pour la nouvelle génération de pères. Pour en savoir plus, consultez le:

<http://plus.lapresse.ca/screens/46c5-8c04-51b9f320-b57c-44aeac1c6068|HETqvr3Kxcek>

La MRC de Charlevoix-Est en démarche MADA

À la suite de l'octroi du financement annoncé par le gouvernement en mai 2012, la MRC de Charlevoix-Est a entrepris les démarches pour développer une politique des aînés avec les municipalités de son territoire.

À cet effet, un agent de développement a été engagé pour l'orchestration des travaux nécessaires à l'élaboration du produit final. Il s'agit de Mathieu Bilodeau, qui est entré en fonction le 3 juin 2013.

Telle qu'expliquée sur le site Internet du Secrétariat aux Aînés, la démarche MADA a pour objectif principal l'adaptation des politiques, des services et des structures au vieillissement de la population. Pour ce faire, une des conditions gagnantes est la participation des acteurs du milieu, en particulier des aînés, aux étapes constitutives de la politique.

Il importe de parler de cette démarche dans ce bulletin puisque les aînés aident leurs enfants dans leur conciliation travail-vie personnelle lorsqu'ils le peuvent.

Pour plus d'informations au sujet de la démarche MADA: <http://aines.gouv.qc.ca/mada/demarche-mada.html>

Pour contacter Mathieu Bilodeau à la MRC de Charlevoix-Est: 418 439-3947, poste 5080

[Se désinscrire de la liste](#)