



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 30

Novembre 2013

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Chronique des experts en CTVP

Le programme de certification Équi-Temps Charlevoix est lancé

L'Agence des temps a lancé son programme de certification Équi-Temps Charlevoix le 29 octobre au Resto-Pub Belles & Bum en présence d'une vingtaine de partenaires, dont des élus et des employeurs. Je profite de cette occasion pour remercier tous les participants qui ont partagé ce beau moment avec nous.

Ce programme a pour but de reconnaître et de récompenser les organisations de Charlevoix-Est, qui ont implanté ou qui ont l'intention de mettre en place des mesures en conciliation travail-vie personnelle dans leur milieu de travail.

Il a été élaboré en collaboration avec le Carrefour action municipale et famille. Il permettra aux employeurs de se démarquer, ce qui aura pour effet d'attirer et de retenir la main-d'oeuvre qualifiée en plus d'inciter d'autres organisations à faire comme eux.

Les organisations pourront poser leur candidature pour un des quatre niveaux de certification. Le niveau 1 est le niveau de base et le niveau 4 est le plus élevé. Nous voulions que la certification soit accessible autant aux organismes communautaires qu'aux petites et moyennes entreprises, qui emploient au minimum trois employés.

Ajoutons que la certification Équi-Temps Charlevoix est offerte gratuitement aux organisations de la première cohorte. Elles bénéficieront de plusieurs avantages qui assureront leur visibilité (utilisation du logo dans leur publications, offres d'emploi, sites Internet de l'Agence et de la MRC de Charlevoix-Est, etc).

Pour en savoir plus, consultez la nouvelle section «Certification Équi-Temps Charlevoix» sur notre site Internet au <http://www.agencedestemps.com>

Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

Le désir d'être papa démythifié

L'horloge biologique des femmes n'est plus un secret pour personne. Le désir d'avoir un enfant devient une priorité même si parfois il faut convaincre le futur papa et laisser sa carrière en veilleuse. Mesdames, vous serez surpris d'apprendre que l'horloge biologique n'est pas exclusivement féminine. Les hommes aussi, à leur façon, vivent un sentiment d'urgence sauf qu'ils n'expriment pas leur désir d'avoir des enfants au même moment que les femmes.

Le professeur de psychologie de l'Université du Kansas, Gary Brasé, a consacré une grande partie de sa recherche au désir d'avoir un enfant. Il a publié un article dans la revue *Emotion*, de l'*American Psychological Association* sur ce sujet, peu étudié jusqu'à maintenant.

«Chez les femmes, si le désir est d'abord très fort dans la vingtaine, il va en déclinant, jusque dans la quarantaine, a commenté le chercheur à la journaliste Sylvia Galipeau de La Presse. Chez les hommes, c'est exactement le contraire! C'est comme si les femmes, en ayant des enfants, prenaient conscience de tout le bonheur, mais aussi de tout le travail qui vient avec les enfants. Inversement, on dirait que les hommes réalisent ce bonheur de parentalité plus tard...»

Il est difficile d'expliquer cette triste réalité. M. Base pose une hypothèse. «Pour un homme, d'un point de vue économique, faire un enfant n'est pas nécessairement un bon investissement, mais biologiquement les hommes ressentent tout de même un besoin de filiation C'est très important pour eux. Je ne peux pas vous l'expliquer, mais il y a quelque chose de viscéral.»

Trois hommes commentent dans cet article leur désir d'avoir des enfants alors qu'ils sont célibataires. Pour en savoir plus, consultez le <http://www.lapresse.ca/vivre/famille/201309/30/01-4694669-lhorloge-biologique-au-masculin.php>

Textes par Lisianne Tremblay

Décalage horaire - Chronique sur les bureaux des temps européens

Conciliation travail-famille: les entreprises françaises comprennent leur rôle

Selon une nouvelle étude, près de 60 % des dirigeants estiment que l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle de leurs employés est d'abord l'affaire de l'entreprise...L'étude s'intitule « Famille et entreprises », et elle a été réalisée pour La Maison Bleue et Le Figaro économie.

La majorité des entreprises souhaitent améliorer la situation de leurs salariés. En effet, ils sont presque autant (60 %) à déclarer que c'est un «enjeu central» pour les trois prochaines années. Cette proportion se rapproche de 70 % pour les sociétés de plus de 100 salariés.

Près de la moitié des dirigeants (47 %) estiment que les salariés veulent avant tout une plus grande flexibilité, entre autres dans les horaires, pour faire face aux éventuels imprévus.

Pour poursuivre votre lecture sur ce sujet cliquez sur ce lien: <http://www.parents.fr/Actualites/Conciliation-travail-famille-un-enjeu-majeur-pour-les-entreprises-2073561>

Voilà un bel exemple, qui démontre bien l'importance d'agir et c'est ce que nous faisons en vous proposant de poser votre candidature pour obtenir la certification Équi-Temps Charlevoix.

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

Un coup de pouce financier pour vos projets

L'Agence des temps invite les organismes et les entreprises de Charlevoix-Est à soumettre leurs projets d'ici le 22 novembre 2013. Les initiatives doivent être reliées à la conciliation travail-vie personnelle. Toutefois les projets soumis peuvent aussi répondre à des problématiques connexes.

Mentionnons entre autres le vieillissement de la population, l'exode des jeunes, la pénurie de main-d'oeuvre, les proches aidants, la rétention du personnel; recrutement du personnel, absentéisme, démotivation; l'éloignement géographique des communautés et l'accès aux services. Pour en savoir davantage, cliquez sur ce lien <http://www.agencedestemps.com> sous l'onglet «Présenter votre projet».

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Appel de projets pour la bourse 2014-2015

La MRC de Charlevoix-Est a créé une bourse d'études de 5 000 \$ destinée à un(e) étudiant(e) par l'entremise de l'Agence des temps. Le projet de recherche (essai, mémoire, thèse) doit servir à faire avancer les connaissances en matière de conciliation travail - vie personnelle (CTVP) en milieu rural.

Cette bourse a pour objectif de stimuler la recherche sur le sujet et de fournir des données permettant de constituer des arguments solides en faveur de la CTVP, telle que vécue dans les milieux ruraux.

La bourse d'études s'adresse aux étudiants et étudiantes des deuxièmes et troisièmes cycles universitaires inscrits dans l'un des domaines suivants : ressources humaines, relations industrielles, administration, sociologie, psychologie ou tout autre secteur d'études pertinent.

Le projet de recherche devra prendre en considération la population de Charlevoix-Est ou des entreprises de Charlevoix-Est.

Les étudiants ont jusqu'au 15 janvier 2014 pour déposer leur demande.

Rappelons qu'en 2013, la bourse a été remise à Frédéric Perron, étudiant à la maîtrise en orientation à l'Université Laval. Pour obtenir plus de détails, rendez-vous sur notre site Internet, sous l'onglet «Programme de bourse étudiante».

Le temps de savoir

La CTVP, pas toujours facile pour les proches aidants.

Lors de trois rencontres régionales de consultation, des proches aidants en emploi, des représentants syndicaux et des employeurs de l'île de Montréal ont répondu à plusieurs questions concernant la conciliation, travail et responsabilités de proche aidant (e).

Les faits saillants sont présentés par le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal. Ils démontrent qu'un total de 64 % des répondants estiment que leurs tâches et responsabilités de proches aidants ont des répercussions sur leur horaire de travail.

La majorité des aidants naturels (48,1%) accompagnent l'aidé pour des rendez-vous médicaux au moins une à deux fois par mois. Pour près de 30 % des répondants, la fréquence est de trois à quatre fois par mois.

Plusieurs mesures pour mieux aménager le temps de travail peuvent être offertes. Les faits saillants présentent quelques résultats en ce sens, mais ils sont préliminaires en raison du nombre limité de participants aux rencontres. Pour en savoir plus consultez le : http://media.wix.com/uqd/b70678_d53e125ed1d7e01f02b3243c127408dc.pdf

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- 21 octobre- Table Familles de Charlevoix

-24 octobre-Table Immigration de Charlevoix

-29 octobre-Lancement du programme de certification Équi-Temps Charlevoix

[Se désinscrire de la liste](#)