



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Chronique Tic Tac - Chronique des experts en CTPV

Le temps des Fêtes arrive à grands pas.

Il ne reste plus que quelques semaines avant la frénésie du temps des Fêtes. Si vous voulez être prêts et passer du bon temps en famille, je vous invite à débiter vos emplettes le plus tôt possible si ce n'est déjà fait. Vous éviterez ainsi d'être stressés parce vous êtes à la dernière minute.

Encouragez les commerçants et les artisans d'ici qui vous proposent des idées originales à des prix abordables. Le salon des métiers d'art, qui réunit des artisans et des producteurs de notre région, se tiendra du 6 au 8 décembre à la Cité d'art de Cap-à-l'Aigle. Passez faire un tour, vous verrez l'ampleur des talents qui émergent dans notre région.

Pour ceux comme moi, qui ont la chance d'avoir deux semaines de vacances, je vous souhaite de passer de beaux moments auprès de votre famille proche et élargie. Profitez-en pour vous divertir peu importe comment.

Pour ceux qui doivent travailler, je vous souhaite un beau temps des Fêtes et profitez au maximum des quelques journées de congé que vous avez.

Enfin, je vous invite à être généreux pour la Guignolée des médias qui aura lieu ce jeudi 5 décembre. C'est important surtout que les demandes des familles augmentent...Et si vous prenez un petit verre de trop, utilisez les bons services d'Opération Nez rouge, qui vous assureront un retour à la maison en toute sécurité.

Joyeuses Fêtes à tous et à toutes!

Textes par Lisianne Tremblay

Rappel - Programme de certification

Il est toujours possible pour les organisations de Charlevoix-Est, intéressées par le programme de certification Équi-Temps Charlevoix, de débiter leur démarche en décembre.

Rappelons que ce programme, élaboré en collaboration avec le Carrefour action municipale et famille, a pour but de reconnaître les initiatives des organisations qui ont implanté des mesures en conciliation travail vie-personnelle.

Numéro 31

Décembre 2013

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

La famille au centre des préoccupations

La MRC de Pierre-De-Saurel, située dans la région de Sorel-Tracy, a lancé un nouveau programme CERTIFIÉ Famille. L'objectif poursuivi est simple: mettre les familles au coeur des priorités de tous.

Ce programme s'adresse aux entreprises, aux organismes et aux institutions. Il encourage le développement et le maintien d'un environnement adapté aux familles de la région. Les critères d'évaluation de cette démarche proviennent d'une étude qui a permis de constater que 90 % des parents de jeunes enfants fréquenteraient davantage les établissements avec une reconnaissance CERTIFIÉ Famille.

Parmi les actions qui peuvent être posées, mentionnons par exemple l'installation d'une table à langer dans les salles de bain et l'aménagement d'un lieu dédié à l'allaitement. Plusieurs critères permettent d'évaluer l'adaptation et l'accessibilité des lieux aux familles.

Les premiers récipiendaires sont la municipalité de Saint-David, le Carrefour naissance famille, le CSSS Pierre-De-Saurel, le restaurant St-Hubert et Lussier Cabinet d'assurances et services financiers.

Pour en savoir plus, consultez le <http://www.soreltracyregion.net/municipal/page/municipal/article/z/14918>

Journée internationale des hommes

Je désire faire un petit clin d'oeil à une belle initiative qui a vu le jour dans Charlevoix. Une activité a été organisée par Centr'Hommes pour souligner la Journée internationale des hommes, qui s'est tenue le 19 novembre.

Si vous avez manqué cette activité et vous souhaitez jaser entre hommes, vous pouvez participer à des rencontres mensuelles. Elles se déroulent tous les premiers mardis du mois à 19 h au restaurant le Miche-Main de Saint-Hilarion. Pour vous inscrire, communiquez avec Georges Robichaud au 435-0122 ou avec André Lavoie au 435-3854.

Nous vous proposons 4 niveaux afin que cette initiative soit accessible à toutes les organisations, qui emploient au minimum trois employés.

La certification Équi-Temps vous permettra d'obtenir une plus-value pour votre organisation. Vous bénéficierez également d'avantages qui assureront votre visibilité et ce, sans débours un sou, puisque c'est gratuit pour les organisations de la première cohorte.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site web au <http://agencedestemps.com/certification-equi-temps-charlevoix>

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrain

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Étude sur les effets de la conciliation travail-vie personnelle sur la santé psychologique de travailleurs de Charlevoix.

Notre boursier Frédéric Perron réalise une recherche qui vise à comprendre la situation des gens de Charlevoix, qui sont à la fois parents et travailleurs pour sa maîtrise en sciences de l'orientation. Il s'intéresse particulièrement à la manière dont les gens concilient le travail et la vie personnelle au quotidien, aux ressources dont ils disposent pour y faire face et aux effets sur leur santé psychologique.

Critères d'éligibilité :

Pour participer, vous devez :

- Être parent d'enfant(s) de moins de 12 ans;
- Être travailleur à temps partiel ou à temps plein;
- Être résident de Charlevoix.

Implication des participants :

Les participants rencontreront M. Perron au moment qui leur conviendra. Il s'agit d'un entretien individuel confidentiel, d'une durée d'environ 30 minutes.

Si vous êtes intéressés à participer à la recherche ou si vous avez des questions, voici les coordonnées de M. Perron:

Courriel : frederic.perron.1@ulaval.ca

Tél. : 1-418-681-0090

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Appel de projets pour les bourses 2014-2015

La MRC de Charlevoix-Est a décidé de remettre deux bourses d'études de 5 000 \$ par l'entremise de l'Agence des temps pour les étudiants du deuxième ou troisième cycles universitaires. Le projet de recherche (essai, mémoire, thèse) doit servir à faire avancer les connaissances en matière de conciliation travail - vie personnelle (CTVP) en milieu rural.

Pour en savoir plus, consultez notre site web au

<http://www.agencedestemps.com/programme-de-bourse-etudiante>

Les étudiants ont jusqu'au 15 janvier 2014 pour déposer leur demande.

Le temps de savoir

Mieux harmoniser travail et vie personnelle

La Faculté des sciences de l'administration de l'Université Laval offre à l'hiver 2014 un cours de deuxième cycle en Harmonisation travail-vie personnelle. Les étudiants devront notamment réaliser une démarche organisationnelle d'harmonisation travail-vie personnelle. Si votre entreprise est intéressée à se prévaloir de ce service gratuit encadré par une professeure, vous pouvez contacter la professeure responsable du cours :

Lise Chrétien, Ph.D., professeure titulaire

Département de management

Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail

Faculté des sciences de l'administration

Université Laval

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- 19 novembre- Rencontre pour l'évaluation des retombées de l'Approche territoriale intégrée (ATI).

- 20 novembre - Animation d'un kiosque lors des ateliers du Rendez-vous en gestion des ressources humaines.