



**Agence des temps**  
de la MRC de Charlevoix-Est  
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



## Chronique Tic Tac - Actualités

### Des résolutions professionnelles

Les résolutions sont normalement prises en janvier, mais je vous invite à en découvrir des nouvelles. Lucie Lacasse, conseillère principale en gestion de carrière chez Optimum Talent, lance quelques idées pour des résolutions professionnelles:

- Faites le point;
- Améliorez votre conciliation travail-famille;
- Apprenez une nouvelle compétence;
- Améliorez vos méthodes de travail;
- Entretenez votre réseau.

Cliquez sur ce lien pour en connaître davantage sur ces idées:

<http://www.jobboom.com/carriere/les-resolutions-professionnelles/>

En cette Semaine nationale de prévention du suicide, je vous propose une autre lecture très intéressante. Une entrevue avec Maxime Caron qui fait le tour du Québec pour parler aux jeunes, tout comme neuf autres animateurs du programme Solidaires pour la vie de la Fondation des maladies mentales.

<http://www.famillesdaujourd'hui.com/blogue/psychologie/maxime-caron-un-jeune-qui-sauve-des-vies/>

Textes par Lisianne Tremblay

## Décalage horaire - Chronique sur les idées et pratiques d'ailleurs

### Les Coréennes doivent choisir entre carrière et famille

En 2012, près de deux millions de Coréennes ont laissé tomber leur carrière selon une étude réalisée par «Statistics Corée». Plus de 70 % des femmes âgées entre 25 et 29 ans occupaient un emploi. Le taux de participation économique a chuté à 55 % lorsqu'elles ont atteint la trentaine. Le mariage, la grossesse et les soins aux bébés sont les principales raisons, qui les incitent

Numéro 33

Février 2014

*Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est*

## Le tempo Charlevoisien

### Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

#### Prix reconnaissance Conciliation travail-famille

De bonnes pratiques de gestion favorisant la conciliation travail-famille peuvent être gratifiantes pour les employés, mais aussi pour l'employeur. Il est entre autres possible pour les entreprises et les organismes à but non lucratif de soumettre leur candidature pour le Prix reconnaissance Conciliation travail-famille.

Pour participer, les pratiques doivent notamment avoir permises :

- d'améliorer le climat de travail et la satisfaction du personnel et de l'employeur;
- d'attirer et de maintenir leur main-d'œuvre, qu'elle soit spécialisée ou non;
- d'améliorer le rendement et la productivité;
- de diminuer l'absentéisme imprévu.

**La date limite pour déposer sa candidature est fixée au 7 mars 2014**

L'organisation gagnante recevra un trophée en plus de l'entrevue vidéo réalisée avec sa représentante ou son représentant. Cette entrevue pourra être visionnée sur le site Internet du ministère de la Famille et sur celui du Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec (RJCCQ). Ces deux partenaires ont mis en place cette initiative en 2009.

Un grand Prix reconnaissance conciliation travail-famille est également remis au niveau provincial. La remise des prix se fera lors de l'événement annuel du RJCCQ, le 3 mai 2014 à Montréal.

Il n'est pas nécessaire d'être membre du RJCCQ ou d'une Chambre de commerce pour poser sa candidature. Pour ce faire, cliquez sur ce lien:

<http://rjccq.com/projets/prix-conciliation-travail-famille/>

à quitter leur emploi même si elles ont entrepris une brillante carrière.

Pour un grand nombre d'entre elles, cet arrêt dans leur carrière est définitif. Même si le gouvernement tente de trouver des moyens pour améliorer cette situation, c'est la culture du travail qui doit changer. Celle-ci est caractérisée par de longues heures de travail et valorise très peu la vie de famille. Aussi, les mères sont davantage responsables de l'éducation de leurs enfants que leurs conjoints.

Pour en savoir plus et avoir des exemples concrets, cliquez sur <http://www.koreaherald.com/view.php?ud=20140202000275>

L'article est en anglais.

## En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

### Le comité de l'Agence se réunira à nouveau

Ce mois-ci, nous présenterons aux membres du comité de l'Agence des temps le rapport d'analyse de la consultation en ligne réalisée du 10 juin au 20 septembre 2013. Vous verrez quelques besoins identifiés dans la chronique «Le temps d'écouter». Nous remercions les 271 répondants pour leur participation et leurs nombreux commentaires.

### Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

#### La conciliation travail-famille est assez difficile pour 32, 1 % des parents

L'Agence des temps dévoilera sous peu le rapport d'analyse de la consultation en ligne, effectuée auprès des parents-travailleurs de la MRC de Charlevoix-Est. On constate que 32, 1 % des parents-travailleurs considèrent leur conciliation travail-famille comme étant assez difficile.

La saison estivale cause souvent des problèmes notamment en raison de la saison touristique qui bat son plein. Beaucoup de parents ne sont pas en mesure de prendre leurs vacances en même temps afin d'assurer une présence auprès de leurs enfants.

Voici quelques besoins exprimés par les répondants.

- Revoir les horaires des camps de jour;
- Offrir le service des garderies jusqu'à 17h30;
- Avoir la possibilité de débiter sa journée plus tôt afin d'être moins à la course lors du retour à la maison;
- Recruter davantage de remplaçants.

Nous vous invitons à consulter le rapport d'analyse, qui sera bientôt disponible sur notre site Internet au <http://www.agencedestemps.com>

## Le temps de savoir

### Enquête sur le développement des enfants à la maternelle Des données comparables à celles de la Capitale-Nationale

Les résultats de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM) 2012 pour le territoire de Charlevoix ont été présentés le 16 janvier. La collecte des données a été effectuée auprès des enfants qui fréquentent la maternelle 5 ans à temps plein au Québec pour l'année 2011-2012.

Ils ont été évalués selon cinq domaines de développement: les habiletés de communication et connaissances générales; le développement cognitif et langagier; la maturité affective; les compétences sociales ainsi que la santé physique et le bien-être.

-Il y a approximativement 60 enfants vulnérables dans au moins un domaine sur le territoire du Centre de santé et des

### Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- 16 janvier: Table Familles de Charlevoix

-16 janvier: Explication des données régionales de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2012.

services sociaux (CSSS) de Charlevoix.

-Les enfants vulnérables sont **susceptibles** d'être moins bien outillés que les autres quant aux acquis attendus. Ils sont plus à risque de connaître un parcours d'apprentissage ardu.

- La proportion d'enfants vulnérables est plus élevée que celle de la région de la Capitale-Nationale dans le domaine des compétences sociales. Pour les autres domaines, les écarts sont moins significatifs.

-On constate que les garçons sont désavantagés et ce, dans plusieurs domaines. L'écart entre les filles et les garçons est plus élevé dans les domaines des compétences sociales et la maturité affective.

- Les données du CSSS de Charlevoix, ressemblent à celles de la Capitale-Nationale pour la proportion d'enfants vulnérables dans au moins un domaine avec une proportion de 31,3% comparativement à 29,6 % pour la Capitale-Nationale.

Il n'est malheureusement pas possible de comparer les données de nos deux MRC en raison des limites statistiques dû au nombre restreint d'enfants dans Charlevoix. À la grandeur du Québec, un total de 82 000 enfants ont été évalués par leur enseignant pour cette enquête. Le taux de réponse global pour notre région s'élève à 96,3% alors qu'au niveau provincial il est de 81,3%.

[Se désinscrire de la liste](#)