



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle

Mars 2014

*Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est*



Le tempo Charlevoisien

Le laboratoire rural l'Agence des temps de la MRC de Charlevoix-Est a rédigé un rapport d'analyse, en étroite collaboration avec le Carrefour action municipale et famille, sur la consultation réalisée auprès des parents-travailleurs résidant sur le territoire de Charlevoix-Est. Cette consultation sur la conciliation travail-famille (CTF) a été effectuée à l'aide d'un sondage, mis en ligne du 10 juin au 20 septembre 2013.

Les résultats permettent de constater qu'en majorité les parents-travailleurs éprouvent peu de difficultés à concilier leur vie familiale et professionnelle parce qu'ils ont notamment accès à un réseau familial fort. En effet, 59 % des répondants considèrent leur conciliation travail-famille comme étant « plutôt facile ». Ce constat est directement lié à la force du réseau puisque 92,4 % des parents-travailleurs ont choisi la famille comme première ressource pour les aider lorsqu'ils vivent des défis dans leur CTF. Cependant, il importe de préciser que près du tiers des répondants (32,1 %) considèrent leur CTF comme étant « assez difficile ».

Pour des fins d'analyse, nous avons effectué des croisements par sexe et par groupes d'âge des répondants. Les parents âgés entre 35 et 44 ans éprouvent plus de difficultés à concilier travail et famille (assez difficile : 35,2 %). Ils sont suivis de près par les parents âgés entre 26 et 34 ans (31,6 %) comme il est possible de le voir en consultant le tableau ci-dessous.

La CTF: facile ou difficile ? par groupes d'âge

Niveaux de difficulté	26-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	Total des répondants
Très facile	1,3 %	3,8%	10,2 %	4,1 %
Plutôt facile	62 %	57,1%	65,3 %	59 %
Assez difficile	31,6 %	35,2 %	20,4 %	32,1 %
Très difficile	5,1 %	3,8 %	4,1 %	4,8 %

L'horaire de travail (52,4 %), la charge de travail (36,3 %) et la nature des tâches (25,6 %) se retrouvent parmi les trois principales difficultés rencontrées au sein des milieux de travail des répondants. Les déplacements à l'extérieur (22,2 %), l'absence de flexibilité dans l'horaire (18,1 %) et les heures supplémentaires (19 %) font également partie des facteurs qui compliquent la CTF des parents-travailleurs. Les principales différences entre les hommes et les femmes se situent à deux endroits; les horaires de travail semblent poser plus de difficultés aux pères (63 % vs 50,2 % pour les mères) et le niveau d'ouverture de l'employeur ou des collègues est aussi un facteur mentionné plus souvent par les hommes (11,1 % vs 4,7 % par les femmes). Ces données comportent toutefois une limite importante puisque seulement 29 papas ont répondu au questionnaire comparativement à 214 mamans.

Les défis de la conciliation travail-famille au travail

Défis	Femmes	Hommes	Total des répondants
Horaire de travail	50,2 %	63 %	52,4 %
Nature de mes tâches	24,6 %	25,9 %	25,6 %
Statut/catégorie d'emploi	13,7 %	18,5 %	14,1 %
Charge de travail	37 %	40,7 %	36,3 %
Déplacements à l'extérieur	22,7 %	22,2 %	22,2 %
Heures supplémentaires	19,9 %	14,8 %	19 %

Absence de flexibilité	18 %	14,8 %	18,1%
Absence de mesures pour pallier aux imprévus	12,8 %	14,8%	18,1%
Relations avec mes collègues/mon superviseur	5,7 %	0 %	4,8 %
Niveau d'ouverture de mon employeur/de mes collègues	4,7 %	11,1 %	5,6 %
Avoir plus d'un emploi	6,6 %	3,7 %	6,9 %
Autres défis	7,6 %	7,4 %	7,7 %

De plus, la consultation nous a permis de connaître les sujets qui interpellent les parents. Sans surprise, l'école est le sujet le plus populaire (32,1 %). Ensuite, les répondants ont choisi les caractéristiques des emplois dans Charlevoix (20,2 %) et les réalités de la génération «sandwich» (14 %), ces adultes qui s'occupent de leurs parents vieillissants en plus de leurs enfants.

Rappelons que près de 240 répondants ont rempli le sondage en ligne. Les parents-travailleurs ont été nombreux à ajouter des commentaires, ce qui nous a permis de préciser certains constats de l'analyse. Nous avons fait une grande place dans le rapport à ces commentaires puisqu'ils représentent une source d'information très importante.

Le rapport d'analyse de la consultation des parents-travailleurs est disponible sur la page d'accueil de notre site Internet au <http://www.agencedestemps.com>

Agence des temps de la MRC de Charlevoix-Est

172, Boulevard Notre-Dame, Clermont, Québec, G4A 1G1, Canada

[Se désinscrire de la liste](#)