



Agence des temps
de la MRC de Charlevoix-Est
Pour mieux concilier travail et vie personnelle



Numéro 29

Octobre 2013

Le Bulletin mensuel du laboratoire rural en conciliation,
travail-vie personnelle de la MRC de Charlevoix-Est

Le tempo Charlevoisien

Chronique Tic Tac - Chronique des experts en CTVP

Un merci spécial aux grands-parents

Je profite de la Journée internationale des personnes âgées (1er octobre) pour remercier tous les grands-papas et grands-mamans, qui s'occupent de leurs petits-enfants. Selon les commentaires que les parents-travailleurs nous ont transmis grâce à notre sondage en ligne, les grands-parents sont nombreux à donner de leur temps pour faciliter la conciliation travail-famille de leurs enfants.

Les aînés sont de plus en plus actifs et s'impliquent auprès de leur famille et de différents organismes. Le thème de la Journée internationale 2013 va dans ce sens: « L'avenir que nous voulons : ce que disent les personnes âgées ».

Ce thème est relié aux efforts réalisés par plusieurs organisations pour que le vieillissement devienne un sujet d'importance sur l'agenda du développement international.

Profitez de la célébration de cette Journée pour voter et inscrire vos priorités en prenant part à l'enquête mondiale en suivant ce lien: <http://www.myworld2015.org/?lang=fr>

Je vous rappelle que la MRC de Charlevoix-Est a entrepris il y a quelques mois la démarche MADA (Municipalité amie des aînés), qui se concrétisera par l'élaboration d'une politique des aînés. À suivre...

Textes par Lisianne Tremblay

Décalage horaire - Chronique sur les bureaux des temps européens

Octobre: le mois de la famille aux États-Unis

Le mois d'octobre est reconnu depuis 10 ans comme étant le mois du travail national et de la famille chez l'Oncle Sam. La firme «Public policy Polling» de la Caroline du Nord a profité de cette occasion pour dévoiler les résultats d'un sondage sur l'équilibre entre les responsabilités professionnelles et familiales.

L'enquête a été réalisée auprès de 537 travailleurs américains les 18 et 19 septembre 2013. Elle révèle que 59 % des répondants sont satisfaits de leur équilibre dans leur conciliation travail-famille.

Aussi, 6 travailleurs sur 10 ne se sentent pas contraints de répondre aux courriels reliés au travail ou à des appels téléphoniques en dehors des heures du travail.

La culture de l'emploi est assez différente de la nôtre puisque selon cette enquête, 58 % des employeurs n'encouragent pas leurs employés à utiliser les congés payés et les jours fériés. Pour en savoir plus, consultez l'article du Digital Journal (en anglais seulement) au : <http://www.digitaljournal.com/pr/1497096>

En deux temps, trois mouvements - Chronique sur les projets terrains

La certification Équi-Temps sera bientôt lancée

Les organismes et les entreprises de Charlevoix-Est pourront dans quelques semaines poser leur candidature pour obtenir la certification Équi-Temps Charlevoix. En effet, le lancement du programme se fera le 29 octobre.

La rencontre du comité de certification a permis d'apporter les dernières modifications aux documents reliés à ce programme. Notre objectif est de rendre la certification accessible au plus grand nombre d'entreprises possibles. Nous remercions les membres de ce comité pour leur dynamisme et leur participation assidue à toutes les rencontres.

Le temps d'écouter - Chronique sur la consultation du milieu

Un forum sur les familles québécoises

La ministre de la Famille Nicole Léger a annoncé en septembre la tenue d'un Forum sur les familles dans le but de

Ici Maintenant - Chronique sur le Québec

Chers parents, à votre tour de bouger!

Beaucoup de parents font la file chaque automne pour inscrire leurs enfants à leur activité sportive favorite, mais souvent ils oublient qu'ils pourraient aussi s'inscrire à une activité pour eux. Si aucune activité ne vous intéresse, profitez du cours de natation de votre enfant pour aller marcher ou courir.

Même dans certaines entreprises de Québec, les employeurs ont décidé de s'attaquer à la santé physique de leurs employés et offrent des séances d'entraînement sur l'heure du dîner.

Par exemple, des employés d'Olympus NDT font du yoga ou du zumba à l'heure du dîner. D'autres courent ou marchent dans les rues près du bureau. Le virage santé inclut aussi des conférences sur différents sujets, dont la conciliation travail-famille et la nutrition en plus de la participation à des événements sportifs.

Ces différentes actions ont permis d'égayer le moral de l'équipe en plus d'augmenter la productivité des employés. Il importe de préciser que ce virage santé n'a pas nécessité un budget élevé à l'employeur.

Cet exemple de mesures peut indirectement aider les parents dans leur conciliation travail-vie personnelle puisqu'ils s'accordent davantage de temps pour eux et ont moins l'impression d'en manquer...

Pour en savoir plus et voir des exemples d'autres entreprises innovatrices, consultez le <http://www.lapresse.ca/le-soleil/affaires/actualite-economique/201309/10/01-4688042-la-vie-au-travail-coup-de-massue-bienfaiteur.php>

Le temps de parler - Chronique sur les représentations

- 5 septembre: rencontre avec Hélène Dufour du Centre-Femmes aux Plurielles pour parler des débuts du projet «Déconstruire les stéréotypes, une tâche au quotidien!».

poser un nouveau regard sur les familles de demain et leurs besoins. L'activité se tiendra les 7 et 8 novembre au Palais des congrès de Montréal.

- 24 septembre: dernière rencontre du comité de la certification, destinée aux milieux de travail de Charlevoix-Est.

Ce forum accueillera les différents intervenants associés à la politique familiale québécoise, dont les membres du comité consultatif famille.

La conciliation travail-famille fait partie des six grands thèmes qui seront abordés. Il sera aussi question de la contribution des communautés au mieux-être des familles; des familles québécoises au cœur des changements; de la primauté de la responsabilité parentale, des nombreux visages des familles québécoises d'aujourd'hui et de demain ainsi que la dimension économique de la politique familiale.

Tous les Québécois et surtout les parents peuvent participer à une consultation publique sur le site Internet du ministère de la Famille. Le sondage est accessible sur cette page:
<http://www.forumfamille.gouv.qc.ca>

Le temps de savoir

Faits saillants du sondage en ligne

La période de mise en ligne du sondage s'est close le 20 septembre. Un total de 270 personnes ont débuté le questionnaire et 239 l'ont terminé, ce qui nous permet d'avoir un taux de réponse de 88,2%. L'Agence des temps est satisfaite de ce taux de participation et remercie tous les parents qui ont répondu au questionnaire.

Voici quelques faits saillants du sondage en ligne

La majorité des répondants (59 %) considèrent leur conciliation travail-famille comme étant plutôt facile. Toutefois, elle est assez difficile pour 32,1 % des parents-travailleurs.

L'horaire de la conjointe ou du conjoint, les rendez-vous personnels et les activités/loisirs d'un enfant sont les trois situations de la vie personnelle qui occasionnent les plus grands défis dans la conciliation travail-famille des répondants.

Plus du quart des répondants (26,2%) considèrent que les vacances scolaires estivales sont assez difficiles à combler. On peut attribuer ce résultat au fait que la saison touristique bat son plein l'été et occupe un bon nombre de travailleurs.

La moitié des répondants (50 %) croient qu'encourager les employeurs de la région à offrir des mesures en conciliation travail-famille adaptées aux besoins des parents travailleurs les aideraient à améliorer leur conciliation travail-famille.

[Se désinscrire de la liste](#)