



MRC DE
CHARLEVOIX-EST



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA) **UN ÉVÉNEMENT COURONNÉ DE SUCCÈS!**

Charlevoix, le 17 octobre 2023 – Plus de 250 personnes ont participé, le temps d'un après-midi, à l'événement tenu le 30 septembre dernier au Domaine Forget pour souligner la Journée internationale des aînés 2023. Ce fut une belle occasion pour briser l'isolement des aînés et pour sensibiliser les participants aux enjeux liés à l'âgeisme.

Les participants ont eu le bonheur de rencontrer plusieurs élus, partenaires et organismes de la région présentant leurs services offerts aux aînés, dont les étudiants du Centre d'études collégiales en Charlevoix (CECC) en soins infirmiers. Ceux-ci étaient disponibles sur place pour faire passer le test « Avez-vous bon cœur? » aux gens qui le désiraient, afin d'évaluer le degré de risque aux maladies cardiovasculaires. Des étudiants en éducation spécialisée étaient également présents pour discuter et aider les aînés, entre autres, à trouver les bonnes ressources.

Par la suite, la troupe de théâtre Parminou a présenté la pièce « Passée date? » qui traitait de la préemption sociale, de l'âgeisme et des droits des personnes aînés. De belles réflexions empreintes d'humour, de sensibilité et surtout d'une grande lucidité.

Les spectateurs ont pu poursuivre les échanges, après la représentation, accompagnés d'une collation offerte par le Domaine Forget et la Fondation Carmand Normand. Un jeu de cartes à jouer, dont le visuel présente les coordonnées de ressources disponibles, a également été offert gratuitement aux participants.

Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés des MRC de Charlevoix et

Charlevoix-Est et de l'Entente de développement culturel de la MRC de Charlevoix. Ce dernier n'aurait pas pu voir le jour sans la précieuse collaboration du Domaine Forget, de Desjardins, du Développement social intégré (DSI) de Charlevoix et de la Fondation Carmand Normand.

– 30 –

Source et information :

Isabelle Lapierre

Chargée de projet pour les démarches locales MADA

MRC de Charlevoix et MRC de Charlevoix-Est

isabellelapierre.mrccharlevoix@gmail.com

mada@mrccharlevoixest.ca

450 675-8608