



Municipalité amie des aînés (MADA)



La mobilisation bat son plein.

Les différents acteurs de la région réalisent des projets pour favoriser la participation sociale des personnes âgées et contribuer à leur bien-être.



MRC DE
CHARLEVOIX-EST

Territoire
d'émotions
4 saisons

Au sommaire :

Démarche collective pour favoriser la participation sociale des aînés de Charlevoix
page 2

Les bons coups MADA
page 3

Fraudes et la navigation Internet sécuritaire
page 5

Cafés-conférences
page 6



Démarche collective pour favoriser la participation sociale des aînés de Charlevoix

PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS



Le 13 mars dernier, l'équipe du député M. Joël Lightbound de la circonscription Louis-Hébert (circonscription de l'Université Laval), nous a interpellés afin d'annoncer une **subvention de 4 295 651 \$** via le **programme Nouveaux Horizons** pour les aînés du gouvernement du Canada (montant attribué à l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval, dont la directrice est M^{me} Émilie Raymond) dès la semaine prochaine, au nom de la ministre responsable des Aînés. M^{me} Claire Gagnon et M. Patrick Lavoie étaient présents pour souligner cet accomplissement.

Ce projet, qui sera déployé **uniquement dans Charlevoix**, vise une démarche collective pour favoriser la **participation sociale des personnes aînées** du territoire. Ce sont déjà plus de 14 organismes qui prennent part à la concertation et qui déploieront ensemble différents projets afin de répondre aux besoins et aux enjeux actuels.



Les bons coups MADA

EXEMPLES DE RÉALISATIONS

Clermont

De nouvelles activités voient le jour; yoga sur chaise et cuisine collective. Le 4 avril prochain aura lieu la deuxième activité de cuisine collective avec le service de garde de l'école Laure-Gaudreault.

La Malbaie

Le 4 mars dernier s'est tenue une conférence au sujet de la violence faite aux personnes âgées. À Saint-Fidèle, le comité des loisirs et la FADOQ accueillent des jeunes pour avoir de l'aide lors des activités. Le programme Viactive est désormais en marche.

Saint-Aimé-des-Lacs

Les cafés-conférences connaissent un franc succès! Plus de 35 personnes étaient présentes lors de la dernière activité.

Notre-Dame-des-Monts

La Municipalité travaille actuellement sur son plan stratégique en accordant une attention particulière aux besoins des personnes âgées.

Saint-Irénée

La Chouennerie connaît un franc succès avec sa diversité d'activités offertes aux personnes âgées. Entre autres, musique traditionnelle, jeux de table, rencontres amicales, point de service de dépannage pour les nouvelles technologies et cafés-conférences. De plus, il y a des ateliers intergénérationnels à la bibliothèque.



Les bons coups MADA

EXEMPLES DE RÉALISATIONS

Baie-Sainte-Catherine

Il y aura deux cafés-conférences en 2025; l'un au sujet des premiers soins et l'autre portera sur les aidants naturels. Le 25 avril aura lieu le salon des organismes offrant des services pour les aînés. Le programme Viactive est en prospection pour son implantation. Lors du prochain café-conférence, le transport collectif sera présenté afin de faire connaître les services de taxibus.

Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec a fait une première tournée pour apposer des feuillets d'information avec des cartes-cadeaux afin de sensibiliser la population au sujet des fraudes. De plus, une conférence sur la prévention de la fraude aura lieu ce printemps.

Service d'accueil des nouveaux arrivants

Le Service d'accueil des nouveaux arrivants offre des randonnées; il y a en moyenne 10 à 15 personnes (aînés, nouveaux arrivants et enfants) qui y participent. Il y a deux nouveaux partenaires; le Club cardio-santé et le Club bon cœur, ce qui permet de couvrir le calendrier annuel à raison d'une randonnée mensuellement. Le projet se nomme Rando-Rencontre Charlevoix. Il est possible de rejoindre le groupe Facebook et/ou d'y consulter les renseignements.

Centre d'action bénévole de Charlevoix

Le Centre d'action bénévole de Charlevoix accueille le Service de formation en alphabétisation de Charlevoix dans le cadre des points de services de dépannage pour les nouvelles technologies, et ce, à toutes les deux semaines.

Fraudes et navigation Internet sécuritaire

ATELIERS GRATUITS

Prévention de la fraude (de tous genres)

21 mai de 13 h 30 à 15 h 30
Notre-Dame-des-Monts
Salle FADOQ

18 juin de 13 h 30 à 15 h 30
Saint-Siméon
Centre communautaire

Explorons les programmes et services pour les aînés sur canada.ca

2 mai de 9 h 30 à 11 h 30
La Malbaie
Centre d'action bénévole



S'initier à Internet; naviguer et rechercher facilement

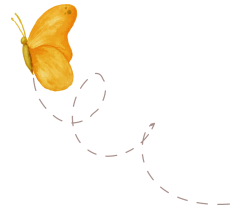
18 juin de 13 h 30 à 15 h 30
Notre-Dame-des-Monts
Salle FADOQ

Pour informations : 418 435-2639, poste 6900



Cafés-conférences

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)



Testament et mandat d'inaptitude (liquidation d'une succession)

24 avril de 9 h 30 à 11 h
Club cardio-santé
22, rue des Érables
Clermont
Centre de justice de proximité

Mes droits en tant qu'aîné

24 avril de 13 h 30 à 15 h 30
Salle FADOQ
17, rue Principale
Notre-Dame-des-Monts
Centre de justice de proximité

Premiers soins

20 mai de 13 h 30 à 15 h
Salle Henri-Paul-Chamberland
10, chemin des Loisirs
Baie-Sainte-Catherine
Jean-Guy Maltais

Saine alimentation

5 juin de 13 h 30 à 15 h
Salle des Louveteaux du
Centre récréatif Aimélaquois
121, rue Principale
Saint-Aimé-des-Lacs
Club cardio-santé

Démystifier la maladie d'Alzheimer; des réponses à vos questions

11 juin de 13 h 30 à 15 h
Salle Martial-Asselin de
l'hôtel de ville de La Malbaie
515, boulevard de Comporté
Société Alzheimer

11 juin de 18 h à 19 h 30
Centre communautaire
Raymond-Marie-Tremblay
225, rue Saint-Léon
Saint-Siméon
Société Alzheimer



Cafés-conférences

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

Aide médicale à mourir

15 septembre de 9 h 30 à 11 h
Bibliothèque la chute de mots
35, rue Saint-Philippe
Clermont
Centre de justice de proximité

24 septembre de 9 h 30 à 11 h 30
Salle Martial-Asselin de
l'hôtel de ville de La Malbaie
515, boulevard de Comporté
Centre de justice de proximité

Revenu disponible à la retraite

18 septembre de 13 h 30 à 15 h
Salle des Louveteaux
Centre récréatif Aimélaquois
121, rue Principale
Saint-Aimé-des-Lacs
Service Canada et CIUSSS

Proche aidant

23 septembre de 9 h 30 à 11 h
Centre communautaire
Raymond-Marie-Tremblay
225, rue Saint-Léon
Saint-Siméon
Centre d'action bénévole de Charlevoix

23 septembre de 13 h 30 à 15 h
Salle Henri-Paul-Chamberland
10, chemin des Loisirs
Baie-Sainte-Catherine
Centre d'action bénévole de Charlevoix

25 septembre de 13 h 30 à 15 h
Bureau municipal
15, rue Principale
Notre-Dame-des-Monts
Centre d'action bénévole de Charlevoix



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 