

LA *Société Alzheimer*

DE QUÉBEC

CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC



charlevoix

2025

## Programmation d'automne

des services de La Société Alzheimer de Québec

# Accompagnement personnalisé

---

## Intervention téléphonique

Un service d'intervention téléphonique est offert aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif, diagnostiqué ou non, à leur entourage ainsi qu'aux professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. Ce service a pour objectifs de :

- Trouver des réponses à vos questions;
- Répondre à un besoin de référence;
- Vous assurer un soutien psychosocial.

Communiquez avec nous au (418) 527-4294, poste 142.

En dehors de nos heures d'ouverture ou si votre situation est urgente, nous vous invitons à joindre votre médecin, le CLSC, le 911 ou l'urgence de l'hôpital. Vous pouvez également communiquer avec Info-Santé et Info-Social (24h) au 811.

## Rencontre individuelle ou familiale

Ce service est offert sous forme de rencontre individuelle ou familiale qui peut se dérouler dans les locaux de l'organisme ou à domicile au besoin. Selon la nécessité, plus d'une rencontre peut être planifiée.

En ce qui a trait aux rencontres, il est important de préciser que nous ne faisons pas de suivi avec un plan d'intervention, ni de suivi psychologique, ni de médiation familiale. Si les besoins s'orientent en ce sens, nous vous aiderons à identifier les ressources vers qui vous référer.



[Visionnez en vidéo](#)

Élisabeth Caron,  
intervenante sociale



# Groupe d'information et de soutien

## Baie-Saint-Paul

---

*Les mercredis de 13 h 30 à 16 h 00*

*Du 15 octobre au 26 novembre 2025*

*Lieu : 39, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul, QC, G3Z 1M3*

Ce groupe s'adresse aux personnes proches aidantes qui débutent dans l'accompagnement d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif (maladies d'Alzheimer, cérébrovasculaire, à corps de Lewy, frontotemporale, autres).

L'objectif est d'offrir de l'information et de proposer des outils pour faciliter l'accompagnement, dans un cadre de partage et de soutien. L'accent n'est pas mis sur l'aspect médical, mais bien sur la relation avec la personne.

- Groupe fermé de 8 participant.e.s maximum (inscription obligatoire à l'avance, ce sont les mêmes personnes pour la session);
- Offert de jour et de soir. Les dates sont confirmées à chaque session;
- Les rencontres durent 2h30 chacune incluant une pause, une fois par semaine pendant 7 semaines consécutives
- Une seule personne par famille sera priorisée;
- Tout groupe pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant;
- **Frais d'inscription** de 30\$ payable par crédit/chèque/comptant à la première rencontre pour les documents complémentaires remis à chaque rencontre;
- **Pour vous inscrire** : nous joindre au 418-527-4294 poste 142. C'est à ce moment que nous validerons vos attentes et que vous connaîtrez les dates et tous les détails pour votre session.

---

### Thèmes abordés :

**Atelier 1-** Faisons connaissance (objectifs, attentes, inscription, etc.)

**Atelier 2-** Le volet médical et l'importance de la relation

**Atelier 3-** La communication et les situations déroutantes

**Atelier 4-** Les ressources d'aide pour adapter le quotidien

**Atelier 5-** Le volet légal

**Atelier 6-** L'hébergement

**Atelier 7-** Prendre des engagements pour soi en tant que proche aidant

*Une dernière rencontre pour les retrouvailles (selon l'intérêt des membres du groupe)*

# Ateliers thématiques

## Isle-aux-coudres

---

Lieu : L'Ancrege : 3423, Chemin des Coudriers, Saint-Bernard-sur-Mer, QC, G0A 3J0

Inscription requise. Communiquez avec nous au (418) 527-4294, poste 142



### L'approche centrée sur la personne : les clés de l'accompagnement

**Mercredi 3 septembre 2025 - 9 h 15 à 11 h 15**

Cet atelier vise à explorer les principes de base de l'approche centrée sur la personne et de développer des stratégies pour un accompagnement respectueux, bienveillant et adapté aux besoins uniques de votre proche. Il vous permettra aussi de bénéficier d'un espace d'échange avec d'autres proches aidants.



### Troubles neurocognitifs : stratégies de communication à privilégier

**Mercredi 1er octobre 2025 - 9 h 15 à 11 h 15**

Cet atelier vise à vous en apprendre davantage sur la communication centrée sur la personne. Les techniques de communication apprises faciliteront vos échanges avec votre proche. Vous aurez aussi l'occasion d'échanger sur vos bons coups avec d'autres proches aidants.



### Troubles neurocognitifs : comprendre les comportements et adapter son accompagnement

**Mercredi 3 décembre 2025 - 9 h 15 à 11 h 15**

Cet atelier vise à apprendre à décoder et comprendre les situations déstabilisantes. À partir d'exemples concrets et d'échanges avec d'autres participants, outillez-vous pour mieux accompagner votre proche.

# Ateliers thématiques

## La Malbaie

---

Lieu : 460, rue Saint-Étienne, La Malbaie, QC, G5A 1H4

*Inscription requise. Communiquez avec nous au (418) 527-4294, poste 142*



### **Accompagner un proche hébergé : conseils et stratégies**

**Mercredi 17 septembre 2025 - 13 h 30 à 16 h 00**

Cet atelier explorera la gamme d'émotions pouvant être vécues par vous et votre proche tout au long de l'hébergement. Il vous permettra de mieux comprendre certaines des réactions de votre proche et vous outillera pour faciliter vos visites. Vous pourrez profiter de l'occasion pour échanger avec d'autres proches aidants qui vivent une réalité similaire à la vôtre.



### **Craintes et réticences de mon proche : voir au-delà du refus**

**Mardi 7 octobre 2025 - 18 h 00 à 20 h 00**

Cet atelier vise à comprendre les craintes qui se cachent derrière les refus ou réticences de votre proche et d'explorer vos propres limites à introduire des services. Les expériences partagées contribueront à la richesse des échanges en groupe.



### **Troubles neurocognitifs : comprendre les comportements et adapter son accompagnement**

**Mercredi 10 décembre 2025 - 9 h 00 à 11 h 30**

Cet atelier vise à apprendre à décoder et comprendre les situations déstabilisantes. À partir d'exemples concrets et d'échanges avec d'autres participants, outillez-vous pour mieux accompagner votre proche.

# Conférence en ligne

---

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.



## Un regard différent, une approche différente

**Mardi 23 septembre 2025, 12 h 00 à 13 h 00**

Dans ce webinaire qui s'adresse aux personnes proches aidantes, découvrez notre approche centrée sur la personne qui invite à changer de regard sur la maladie et à considérer la personne vivant avec un trouble neurocognitif dans sa globalité.



## Démystifier les troubles neurocognitifs : le chemin vers un diagnostic

**Mardi 4 novembre 2025, 10 h 30 à 11 h 30**

En passant par les signes précurseurs, les facteurs de risque, les étapes menant à l'obtention d'un diagnostic et les avantages d'obtenir celui-ci de façon précoce, ce webinaire permettra aux personnes qui se questionnent par rapport à la maladie de trouver certaines réponses à leurs interrogations.



## Soutien et stratégies pour accompagner son proche

**Mardi 7 octobre 2025, 12 h 00 à 13 h 00**

**Mardi 16 décembre 2025, 10 h 30 à 11 h 30**

L'accompagnement d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif peut amener son lot de défi au quotidien. Ce webinaire permettra aux personnes proches aidantes d'obtenir des outils et des pistes pour faciliter les interactions avec leur proche selon l'approche centrée sur la personne.

# Conférence en ligne

---

De formule brève, nos conférences survolent le sujet et s'adressent spécifiquement aux proches aidant.e.s de la Capitale-Nationale.



## Hébergement : étape par étape

**Vendredi 24 octobre 2025, 13 h 30 à 14 h 30**

Du moment où l'hébergement est envisagé, jusqu'au moment du déménagement et de l'adaptation à la suite de celui-ci, les personnes proches aidantes passent par une gamme d'émotions et de questionnements. Ce webinaire pourra éclaircir certaines inquiétudes et aider à préparer cette étape importante.



## Prendre soin de soi, ça veut dire quoi?

**Lundi 8 septembre 2025, 18 h 30 à 19 h 30**

**Jedi 20 novembre 2025, 13 h 30 à 14 h 30**

Les personnes proches aidantes se font souvent dire de prendre soin de soi, mais concrètement, dans le quotidien et à travers les exigences de l'accompagnement, ce n'est pas si simple. Ce webinaire met en relief les impacts que peut avoir la proche aide sur la personne, les signes précurseurs de l'épuisement ainsi que des pistes pour ne pas s'oublier à travers le soutien apporté à la personne accompagnée.



[Visionnez en vidéo](#)

## Services aux professionnel.le.s

---

### Formation Mieux intervenir, ça s'apprend !

Le programme de formation « Mieux intervenir, ça s'apprend » a été conçu par une équipe composée d'un andragogue expert en gérontologie, d'infirmières spécialisées et d'un comité d'expertes formatrices de diverses Sociétés Alzheimer au Québec.

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer fait constamment évoluer cette formation professionnelle afin de proposer un contenu qui soit toujours pertinent, qui tienne compte de l'évolution des pratiques et des enjeux auxquels font face les intervenants et professionnels qui accompagnent et interviennent auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur, tel que la maladie d'Alzheimer.



### Visionnez en vidéo

Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.

La formation est offerte en présentiel à nos bureaux, ou sur votre lieu de travail.

### Plus de détails sur la formation ici.

- **Mardi 11 novembre 2025**  
8 h 00 à 17 h 00 (modules 1 & 2)
- **Mardi 18 novembre 2025**  
8 h 00 à 17 h 00 (modules 3 & 4)

*\*Les modules 1 et 2 doivent avoir été complétés au préalable.*



# Service de conférences

---

La Société Alzheimer de Québec offre un service de conférences informatives sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs sur demande.

Ce service est disponible sur demande et s'adresse aux organismes, aux établissements du réseau de la santé ou de résidences pour personnes âgées.

Il suffit d'adresser votre demande à La Société par téléphone ou par courriel.

**Coût : 200 \$ (tarif spécial pour les organismes sans but lucratif).**

## Quelques-unes des conférences offertes par notre équipe au cours de la dernière année :

- Regroupement des personnes handicapées visuelles
- Carrefour des proches aidants
- CHSLD Côté Jardins
- CHSLD Chauveau
- CHSLD Champlain des Montagnes
- Loisirs Lebourgneuf
- Maison Paul-Triquet
- Cégep de Ste-Foy (futur.e.s professionnel.le.s)
- Salon des aînés et futurs aînés de la Côte-de-Beaupré
- FADOQ



[Visionnez en vidéo](#)

# Notre balado – Le passé au présent

---

Le passé au présent est notre balado mensuel, animé par Charlie Dorval, intervenante sociale à La Société Alzheimer de Québec.

**Charlie et ses invité.e.s abordent différents sujets concernant la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs, tels que :**

- Les mythes sur les troubles neurocognitifs;
- Le quotidien d'une personne proche aidante (témoignage d'une aidante);
- Adapter son quotidien en contexte de trouble neurocognitif (témoignage d'une personne vivant avec l'Alzheimer);
- Notre centre de jour, avec Laurie Lévesque, intervenante sociale;
- Les hauts et les bas de l'accompagnement (témoignage d'une aidante);
- La conduite automobile en contexte de trouble neurocognitif, avec Mylène Tourigny, ergothérapeute;
- Les traitements pharmaceutiques, avec le professeur et chercheur Frédéric Calon;
- L'hébergement en établissement public, avec Mme Brigitte Giasson, Chef aux mécanismes d'accès à l'hébergement et aux trajectoires du CIUSSS de la Capitale-Nationale;
- et plus encore.

Les épisodes sont dorénavant disponibles en format vidéo sur notre chaîne YouTube, ainsi qu'en format audio sur les différentes plateformes d'écoute. Comme à l'habitude, un épisode par mois sera diffusé. N'hésitez pas à vous abonner à notre chaîne YouTube afin de ne rien manquer!

Pour accéder à tous les épisodes de notre balado, visitez notre site web ou scannez ce code QR :



**Visionnez**  
**en vidéo**





LA *Société* Alzheimer

DE QUÉBEC

CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

